




アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

<p><b>たまほいくえん</b> 〒196-0033 東京都昭島市東町 5-1-40 ☎ 042-544-1151</p>	<p><b>なかがみほいくえん</b> 〒196-0025 東京都昭島市朝日町 5-4-17 ☎ 042-545-0255</p>	<p><b>イコロ昭和の森</b> 〒196-0002 東京都昭島市拝島町 4041-1 ☎ 042-545-0156</p>
 	 	 

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは中面をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

<p><b>イベントパーク (行事体験)</b> 園の行事に参加、体験いただけます</p>	<p><b>デイリーパーク (体験保育)</b> 親子で日常の保育生活を体験 (お子様の給食有。無料)</p>	<p><b>子育てワークショップ</b> ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p>
<p><b>たまごパーク</b> 妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p>	<p><b>ひよこパーク</b> 未就園児が対象の遊び場。動きやすい服装でどうぞ。</p>	<p><b>育児相談 (随時受付)</b> 各園にて受付けています。時間はお相談ください。</p>
<p><b>園内見学 (随時受付)</b> 各園にて受付けています。時間はお相談ください。</p>	<p><b>一時預かり保育 (有料)</b> 地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で保育園に余裕がある場合に限り。詳細はお問合せください。</p>	

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

# くじらしまだより



みんなで育てたキュウリ、おいしいよ！(イコロ昭和の森にて)



もくじ

くじらしまの夏・季節のコラム	……01
くじらしまレポート	……03
よくある質問・おすすめスポット	……04
くじらしま夏のスケジュール	……05
メッセージコーナー	……06
アクセスマップ・コンテンツ	……07

2017 SUMMER

6-9月

こんなことあんなこと〈夏の行事〉

多摩育児会で行われている夏の行事をご紹介します。地域の方々との交流や、地域イベントへの参加など、子ども達は園でたくさんの思い出を作ります。  
(写真は去年の様子です。★マークは、園児以外のかたも参加できる行事です。)



稲作体験

6月3日(土) 新藤ファーム

近隣の田んぼをお借りして3園の年長児が集まり稲作体験をします。6月の田植えでは、はだして田んぼに入り、泥の感触を楽しんでいる親子の姿が見られました。秋の収穫、脱穀などを通してお米ができる様子を知ります。出来たお米をおにぎりにして小さい子にもご馳走します。



プール遊び

7月3日(月)～ イコロ昭和の森

幼児舎(3～5歳児)では、屋上のウッドデッキに大きなプールが出る夏の始まり。時にはカヌーを浮かべて、みんなで乗って気分は冒険家!大きなプールが怖い子も夏の終わりにはみんなで楽しめるようになります。



夏まつり

7月8日(土) 中神保育園

毎年、保護者の会ふたばと共催で「夏まつり」を開催しています。今年は「なつた!おどろろ!もりのおまつり」というテーマで、子ども達と一緒に作ったキノコを探すゲームや、職員による森のコンサート、ダーツなどを準備して行いました。おまつりの最後に、鳴子を持って「昭島 Yosakoi 江戸のへそ」をみんなで踊り、大盛況で終了する事ができました。



くじらパレード

8月6日(日) 昭島市内

昭島のお祭り『くじら祭』で行われるパレードに在園児が鼓笛隊として参加しています。鼓笛隊で演奏をする年長児、小学生、その後を可愛いポンポン隊の年中児が歩きます。毎年、温かい声援を受け行進します。★今年の「くじら祭」は8月5(土)～6日(日)開催予定。くじら祭りは地域の方もご参加頂けます。



地域のお年寄りとの交流

8月22日(火) イコロ昭和の森

お隣の特別養護老人ホームに訪問して、お年寄りとの交流をしています。歌を披露しに行くだけでなく、ホームの夏祭りにご招待いただき、ヨーヨーすくいやわなげ、射的などのゲームをペアになってまわったりします。また、すいかわりにもお誘いいただき、夏のイベントと一緒に楽しめます。



ごっこあそび

9月12・13日(火・水) 中神保育園

夏まつりが終わった頃、子ども達と「今年のごっこあそびは、何をしようか?」と年長児を中心に相談します。ホットケーキ屋さんや電車の車掌さん、サッカーゲームを作ったり、どんどん準備が始まります。また、シルバー人材センターさんの協力のもと開店する昔遊びのお店も大人気です。当日は、お店の運営と年少さんのお世話など年長児が大活躍する行事の一つです。

もっと自然をたのしもう!  
天然の絆創膏〈アオキ:昭和公園〉

公園や庭先で見かけるアオキ(青木)という木があるのはご存知ですか?アオキは常緑低木で日陰に強い植物です。冬でも青々とした木の枝先に濃い緑色の葉と赤い綺麗な実をつけています。名前の由来は1年を通して葉が青々と茂り、枝も青いことからアオキ(青木)と名前がついたようです。アオキの葉っぱをライターであぶるとパンツと破裂をして表面の薄皮が剥がれます。薄皮が絆創膏として使用できるとか・・・。アオキは外用薬として、火傷、腫れ物、凍傷、虫刺されなどの妙薬とされたそうです。公園で蚊などに刺されたときにぜひ、試してみてください。



くじらしまレポート〈4～6月〉

春のくじらしまでの子育て支援プログラムの活動レポートです。

春だけでなく定期的に開催されているものもありますので、スケジュールをチェックして、気になるものがありましたらぜひご参加くださいね。お待ちしております。



運動会

5月20日(土) 中神保育園

保育園自慢の広い園庭で、運動会を開催しました。当日は、全園児の家族も大勢応援に来てくれ、広い園庭もその日は、少し狭く感じるくらい、温かい声援に包まれました。子ども達も応援に答え素敵な笑顔で元気いっぱいの姿でプログラムに参加。日頃地域の活動に参加している親子の方も一緒に運動会を楽しんでいました。



親子でわらべうた

6月5日(木) 中神保育園

昔から伝わる「わらべうた」は、生活のいろいろな場面で歌われています。おんぶをしながらやさしく子守唄を歌うといつの間にかササヤ・・・わらべうたの知恵さんの優しい歌声が聞こえてくると、みんな顔がほころびます。季節を感じながら、心温まるわらべ歌の響きの中、優しい時間が流れます。



ひよこパーク

5月26日(金) 多摩保育園

0～2歳児のお子さんを対象に在園児と交流しながら運動を楽しむ場として設定しているのが『ひよこパーク』です。ホールにマットやボールプールなどを出して全身を動かします。また、身体測定や育児相談もお受けしています。  
(※7月21日(金)、9月22日(金)にも開催予定です)



IC (インファントコミュニティー)

6月22日(木) イコロ昭和の森

2歳児のお子様を対象とした有料のプレスクールです。社会へ出るちょうどいい時期に、少人数のグループで無理なく集団社会への第一歩を踏み出すクラスです。モンテッソーリ教具の整えられた室内で、個別活動をしたり、園庭遊びなどのカリキュラムをお友だちと一緒に楽しめます(※参加には会員登録が必要です。詳細はお問合せください)。

よくある質問お答えします

Q & A

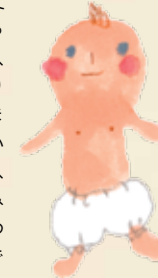
わたしたちの育児相談でよくお受けする質問をご紹介します。

Q: トイレトレーニングはいつから始めたらいいでしょうか?

Q: 幼児連携型認定こども園ってどんなところ?

A: お座りができるようになったら、支えながらトイレやおまるに座らせても大丈夫です。7カ月頃の赤ちゃんでも座って、排泄できます。大人と同じように、トイレに行くことは日常の中の当たり前のこととしてとらえるようになります。個人差がありますので、無理強いはせず、トイレに行く真似を通して、大人が排泄のタイミングをみつけてみましょう。トイレに行くことは日常の生活にとって大切なことです。薄着で洗濯の楽な夏がおすすめです。

A: 幼稚園の機能と保育園の機能の両方を合わせ持つ、小学校就学前の子どもの教育・保育・子育て支援を一体的に提供する施設です。3～5歳児の1号認定と2号認定のおさまは同じクラスで同様に過ごします。降園時間やお休み期間が違うだけです。教育・保育プログラムとしては0歳児から年長児への一貫した内容としています。  
※認定についてや入園までの流れの詳細につきましてはHPの見学・入園の流れをご覧ください。



⇒ ご相談は随時受付けています。保育スタッフや栄養士、看護師が対応します。お気軽にお問合せください。



チカバのおすすめ遊び場 & スポット



昭和公園

DATA  
〒196-0033 昭島市東町5-11-43  
☎ 042-541-0046  
(昭和公園管理事務所：平日のみ)

多摩保育園の『宝物』のひとつに緑豊かな昭和公園があります。保育園のお庭を抜けて進むと木々に囲まれた林が出てきます。春は桜や新芽の誕生。夏は気持ちの良い木陰にせみなど虫との出会い。秋にはみんなの大好きなどんぐり拾いにイチヨウの葉のじゅうたん。冬はザクザク霜柱に寒さに負けず走り回れる広場。その他にも、林の中で行う『木陰ライブ』や広場を借りて行う『運動会』『FSCサッカー大会』など年間を通して子ども達の成長を見守ってくれます。ぜひ、遊びに来て下さいね。



▲さまざまな樹木のある自然いっぱいの園内

▲広いグラウンドで行われる『FSCサッカー大会』

◀ 落ち葉遊び

くじらしま夏のイベントスケジュール〈7～9月〉 ※8月は夏休みです。お申込、お問合せはホームページまたはお電話でお気軽どうぞ。

＜CONTENTS＞

- イベントパーク（行事体験）  
園の発表をご覧頂けたり、行事に参加、体験いただけるイベントです。
- 子育てワークショップ（WS）  
ミュージックダンス、わらべうた、育児講座、食育、子育て広場、子育てサークルなどのワークショップや講座を行っています。
- たまごパーク  
妊婦さんや歩ける用になる前のお子様（0歳児）が対象の遊び場。同時に身体測定も実施。
- ひよこパーク  
0～2歳の乳幼児が対象の遊び場です。

7月 JULY

1⊕	● イベントパーク 七夕まつり 【多摩保育園】16:15-18:30
5⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～②10:20～ ● 子育てWS 乳幼児の応急救護 【イコロ昭和の森】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS こころの相談室 【イコロ昭和の森】14:00-18:00
6⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
7⊕	● 子育てWS 七夕会 【中神保育園】10:00-10:30
8⊕	● イベントパーク 夏まつり 【中神保育園】16:00～
11⊗	● 絵本のお部屋 おすすめの絵本のご紹介 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
12⊗	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00 ● 子育てWS こころの相談室 【中神保育園】14:00-18:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00

12⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】10:00～（1歳児） 10:15～（2歳児） ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
13⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
18⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
19⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～②10:20～ ● 子育てWS 離乳食のお話 【イコロ昭和の森】10:00-11:00
20⊗	● 子育てWS 保健のお話 【多摩保育園】10:00-10:30 ● 子育てWS 離乳食の上手なすすめ方 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
21⊕	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
25⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00
26⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】10:00～（1歳児） 10:15～（2歳児） ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS こころの相談室 【多摩保育園】14:00-18:00

9月 SEPTEMBER

6⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～②10:20～
----	---

7⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
12⊗	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00
13⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】10:00～（1歳児） 10:15～（2歳児）
14⊗	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
19⊗	● 子育てWS わくわく運動あそび 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
20⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】10:00～（1歳児） 10:15～（2歳児） ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
21⊗	● 絵本のお部屋 おすすめの絵本のご紹介 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
22⊕	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-13:00
26⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
27⊗	● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～②10:20～ ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
28⊗	● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00



Message from

ミュージックダンス講師

井田洋子 先生



「だれのなかにもあるもの」手足を動かす、はう、転がる、歩く、走る、跳ぶなど生まれながらに誰の中にもある動きです。こうした動きを0歳から音楽を聴いて感覚的に、規則的に自分から楽しんで身体を動かす時間です。

＜子育てWS・ミュージックダンス／開催予定＞

7/5⊗（多摩保育園）、7/12⊗（イコロ昭和の森）、7/19⊗（多摩保育園）、7/26⊗（イコロ昭和の森）、9/6⊗（多摩保育園）、9/7⊗（中神保育園）、9/13⊗（イコロ昭和の森）、9/20⊗（イコロ昭和の森）、9/27⊗（多摩保育園）

こころの相談室 精神保健福祉士

後呂咲子 先生



仕事と、家庭と、子育てに頑張っているけれど少し疲れた方、お話しませんか？心につかえた悩みをお話しをする事でスムーズに生活を送れるように相談支援、助言などを行います。3園ともに相談室を開催しています。問い合わせ・予約はご希望の園までご連絡ください。

＜子育てWS・こころの相談室／開催予定＞

7/5⊗（イコロ昭和の森）、7/12⊗（中神保育園）、7/26⊗（多摩保育園）