

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

| | | |
|---|---|--|
| <p>たまほいくえん 〒196-0033 東京都昭島市東町5-1-40 ☎042-544-1151</p> | <p>なかがみほいくえん 〒196-0025 東京都昭島市朝日町5-4-17 ☎042-545-0255</p> | <p>イコロ昭和の森 〒196-0002 東京都昭島市拝島町4041-1 ☎042-545-0156</p> |
|  |  |  |

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは別添をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

| | | |
|---|--|---|
| <p>イベントパーク (行事体験) 園の行事に参加、体験いただけます</p> | <p>デイリーパーク (体験保育) 親子で日常の保育生活を体験(お子さまの給食有。無料)</p> | <p>子育てワークショップ ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p> |
| <p>たまごパーク 妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p> | <p>ひよこパーク 在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。</p> | <p>育児相談 (随時受付) 各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p> |
| <p>園内見学 (随時受付) 各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p> | <p>一時預かり保育 (有料) 地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で園に余裕がある場合に限り。詳細はお問合せください。</p> | |

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



| | | |
|-----|--------------------------|------|
| もくじ | SPRING ESSAY | ……02 |
| | こんなことあんなこと 一春の行事 | ……03 |
| | 園自慢 BEST3 | ……04 |
| | News & Information けいじばん | ……05 |
| | ASOBI IRO IRO「わらべうた」 | ……06 |
| | きせつのコトコト「いちご」 | ……07 |

2019 SPRING
4-6月



ママさん保育士 & スタッフ座談会

“保育のプロ”も、家に帰れば一人の“ママ”

新年度が始まりました！多摩育児会には、家事や育児をこなしながら、フルタイムや時短、パートなどで保育士やスタッフとして活躍するママたちがいます。先生たちは“保育のプロ”だから、子育ても上手にこなしていると思われがちですが、実際はどうかお聞きしました。

Q：お仕事としての“保育”とご自身の“子育て”には、違いはありますか？



田中先生（保育歴 21年。3,10歳のママ）

A（小出先生）：ハイ！“保育のプロ”も家に帰れば一人の“ママ”。“保育”と“子育て”は別物です。保育士の仕事は、子どもたちの過ごす環境面や教育面で一番いい状態を作る仕事。“保育”が全て。“生活”や“自分のこと”が付いてくる“子育て”とは全く違いますよね。

A（田中先生）：そうそう。“子育て”には、食事や洗濯、家事がもれなく付いてきます！（笑）。



河先生（保育歴 14年。11,15歳のママ）

仕事と家では、気持ちも違いますし。

A（河先生）：私の場合は、完全に仕事がONで子育てがOFFですね。働くママという立場では、保護者の皆さんと同じ。おうちの姿はとても他人には見せられません（笑）。

A（岸先生）：仕事では、保育園のお子さんのことを保護者にアドバイスしたりできますが、自分の子となると悩んだりしますよね…。

A（吉岡先生）：私も、仕事では子どもたちを待たせてあげることができても、家では時間に追われて余裕がなくて、つつい待てずに叱ってしまったり…。

A（新井先生）：みなさん、それぞれに葛藤があるのよね。

A（小出先生）：もちろん、保育士ならではのテクニックを子育てに使うこともできます。実際に家でやるかど



岸先生（保育歴 19年。8,10歳のママ）



ファミリーデーでは、職員もパパやママの顔になります。



吉岡先生（保育歴 12年。1,4,7,9歳のママ）

うかは別ですが（笑）。例えば、子どもたちをまとめたり、動かしたり、環境を整えたり、導線を作ったりするテクニックです。

A（河先生）：怪我の対応や嘔吐の処理も。職業病です（笑）。

Q：ご自身のお子さんが生まれる前と後では、“保育”の仕事に変化はありましたか？

A（田中先生）：子どもが生まれて自分が“親”になって、保護者のみなさんが子育てについてどれだけ悩んでいるのかを自分のことに置き換えて考えられるようになりましたね。

A（新井先生）：私も子どものおかげで、公共のプールに入ったり、キャンプに行ったり、若い頃できなかったことができるようになったになりました。（一同笑）

A（小出先生）：4年前に新井先生が「子育てが大変なのは一時だけよ」とおっしゃっていましたが、最近、その言葉の意味を実感しています。子どもにとって保育園は成長の通過点でしかありませんが“親子”の関係は一生続きます。ほんの一時だからこそ、子どもに丁寧に向き合うことが大事なのだと思います。子どもに向き合っていれば、大人になって向き合わなくてはならない時にも、きちんと向き合えると思うんですよ。最後に、保育園から小学校へのバトンタッチをサポートするのも、私たち“保育士”の仕事。保護者の方々には、お子さんのこと、ご自身のこと、何でも気軽にお話したり相談していただけたらと思います。



新井先生（事務スタッフ 歴4年。14,17歳のママ）



小出先生（保育歴 21年。5,8,10歳のママ）

Kujirashima Spring Event

こんなことあんなこと〈春〉

多摩育児会の春の行事のご紹介

★マークは、園児以外の方も参加・見学できます

■ 乳児舎プレイデー 4月13日（土）

イコロ昭和の森

乳児舎プレイデーは0歳児～2歳児クラスが親子で体を一緒に動かして楽しむ行事です。それぞれの年齢に合わせた、親子での運動を楽しみます。中には泣いてしまう子もありますが、翌年の姿に成長を感じることもあります。年度初めのイベントでクラスや保護者同士の交流を深めます。



■ 運動会 ★ 5月18日（土）

中神保育園

広い園庭に大きな声援が飛び交う中、子どもたちはかけっこ・ダンス・組体操とみんな力いっぱい頑張ります。保護者・祖父母の競技もあり、大人も子どもも笑顔が溢れます。未就園児のお子さんや卒園児の皆さんが参加できる競技も用意しています。ぜひ、遊びに来てください。



■ たまほ相撲：春場所 5月24日（水）

多摩保育園

成長の節目に行われる「たまほ相撲」の春場所は、こどもの日のお祝いです。ふんどしに似たパンツを履き、見合って～見合って～。かわいい顔が真剣な顔つきに変わり横綱を目指してハッキョーイノコック！！負けるもんかと一生懸命に取り組みます。横綱はだれかな？



Nice To Meet You

わたしたち多摩育児会3園それぞれの“園自慢 Best 3”をご紹介します。
スタッフが撮影編集したミニ紹介動画もあります。QRコードからぜひご覧ください！

たまほいくえん 多摩保育園

「たまほいくえん」は、昭和公園の緑に囲まれた保育園です。色々な人が集い仲良く楽しい時間を過ごせる場所を目指しています。

Best 3

1. 季節を感じられるアプローチ
四季折々の実りや生命の誕生が楽しめます。
2. みどり豊かな遊び場
遊ぶ度に新しい発見がある自然は宝物です。
3. 私たちの仲間です
リクガメのかめ吉。いちごが大好きです。



なかがみほいくえん 中神保育園

桜の木と広い園庭が人々を出迎えてくれます。優しい木のぬくもりが伝わってきます。

Best 3

1. シンボルツリー“桜の木”
優しく子どもたちの成長を見守っています。
2. 広い園庭
鉄棒、クライミング！あそびがいっぱいの園庭です。
3. 熊野神社と散歩道
小さな発見がいっぱい。地域の方ともつながります。



しょうわ もり イコロ昭和の森

「イコロ」とはアイヌ語で「宝物」という意味。こども園に集う人々を「宝物」と考え、互いに尊重しあい高め合っていきます。

Best 3

1. 幼保連携型認定こども園
保育園と幼稚園を兼ね備えている昭島市唯一の施設です。
2. 自然豊かな園庭と広い屋上
自然に触れながら、ダイナミックに体を使って遊びます。
3. きれいで広い整えられた室内
モンテッソーリ教育、体幹を鍛える体操など、環境が子どもを育てます。



「くじらしま」について…
昭和36年に多摩川で発見された全長16mのくじらの化石「あきしまくじら」。市内では、このくじらをモチーフにしたさまざまなくじらのシンボルを見かけます。そんな市民に愛され続けるくじらにあやかって、私たちの子育て支援活動を「くじらしま」と名付けました。

<http://www.tns.or.jp/>

News & Information

けいじばん

イコロ昭和の森 プレスクール

IC（インファントコミュニティ）

2歳児のお子さまを対象とした有料のプレスクールです。社会へ出るちょうどいい時期に、少人数のグループで無理なく集団社会への第一歩を踏み出すクラスです。モンテッソーリ教育の整えられた室内で、個別活動をしたり、園庭遊びなどのカリキュラムをお友だちと一緒に楽しみます。

開催日：年間30回（木曜日）

時間：10：00～11：30（おやつ付）

対象：2016（平成28）年4月2日～
2017（平成29）年4月1日生まれのお子さま

その他：会員制、有料プログラムとなります。

= IC説明会を開催します =

2019年4月18日（木）10：00-11：00

会場：イコロ昭和の森（要予約）

予約問合せ：☎ 042-545-0156（担当：櫻井）

ひよこパーク 子育て広場

園庭を開放しています！
ぜひ遊びにきてください。

●多摩保育園

4～6月の毎週 月・木・金 9:30-12:30

●中神保育園

4～6月の毎週 火・水・木 10:00-13:00

●イコロ昭和の森

4～6月の毎週 月・火・水 11:00-14:00



多摩保育園分園（仮称）新設のお知らせ

2019年夏、0～2歳児対象の保育園がオープンします。



【分園概要】住所：東京都昭島市東町4丁目12-18
定員：26名【内訳】0歳児（6名）、1歳児（10名）、2歳児（10名）
入園をご希望の方は、多摩保育園 園長までご相談ください。
☎ 042-544-1151 / メール：ark@tns.or.jp

この夏、多摩保育園のすぐそばに0～2歳児のお子さまを対象とした分園が誕生します。定員26人の小規模保育で、一人ひとりの個性を大切にしながら子どもの成長をサポートしていきます。

まるでいつものお家に居るようなコンパクトで家庭的な保育施設ですので、初めて保護者と離れる子たちも安心した気持ちでそれぞれの1日を過ごせます。

また、光が差し込む中庭にはシンボルツリーとして2階まで届く本物の木が植樹され、四季の移り変わりを五感で感じられるほか、折々に鳥や虫が遊びに来るなど、日常的に自然を感じ触れ合える“木育”を重視した保育環境を整えています。

