

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

<p>たまほいくえん 〒196-0033 東京都昭島市東町5-1-40 ☎042-544-1151</p>	<p>なかがみほいくえん 〒196-0025 東京都昭島市朝日町5-4-17 ☎042-545-0255</p>	<p>イコロ昭和の森 〒196-0002 東京都昭島市拝島町4041-1 ☎042-545-0156</p>
 	 	 

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは中面をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

<p>イベントパーク (行事体験) 園の行事に参加、体験いただけます</p>	<p>デイリーパーク (体験保育) 親子で日常の保育生活を体験 (お子様の給食有。無料)</p>	<p>子育てワークショップ ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p>
<p>たまごパーク 妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p>	<p>ひよこパーク 在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。</p>	<p>育児相談 (随時受付) 各園にて受付しています。時間をご相談ください。</p>
<p>園内見学 (随時受付) 各園にて受付しています。時間をご相談ください。</p>	<p>一時預かり保育 (有料) 地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で園に余裕がある場合に限ります。詳細はお問合せください。</p>	

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています!

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



	SPRING ESSAY01
	こんなことあんなこと 一春の行事03
	てがきコラム「笑顔の魔法」04
	よくある質問「離乳食」05
	ASOBI IRO IRO「モンテッソーリ」06
	きせつのコトコト「タケノコ」07
	ほけんのじかん「平熱」08

2018 SPRING
4-6月

大切なことは、木が教えてくれる。

中神保育園の桜の木は、昭和51年の設立前からこの場所でずっと、子どもたちを見守ってくれているシンボルツリー。

少し遅咲きで、4月中旬から咲き初め、新しいお友だちはその美しい花に見守られて入園、花が散る頃になると、年長児となったお兄さんお姉さんが、地面に落ちた花びらをきれいにお掃除します。

夏になると青々とした葉が、子どもたちに涼しい木陰を作ります。秋には紅葉、冬には落葉し、四季折々に変化をしながら、子どもたちの毎日に寄り添っています。木の根、葉、枝に集まる小さな虫や鳥たちも、子どもたちの大切なお友だちです。

多摩育児会の基本理念は、“希望の種から、幸せの花を咲かせるために「私たちは平和の根っこを育みます」。”ですが、桜の木は、私たち職員の気持ちを1つに繋ぐ、大きな象徴でもあります。

例えば、私たちは0～5歳それぞれの年齢と成長過程に応じた保育目標を、桜の木

の「根」「幹」「枝」「花」「花びら」になぞらえて作り、想いや理念を共有しています。

また、園から子どもたちへお誕生日などの節目ごとにプレゼントする「えんぴつキーホルダー（写真右下）」も、職員が桜の木を一つ一つ削って作っています。

大切なことは、木が教えてくれる。木の持つ優しさや温もり、自然の美しさと儚さ。季節の移ろいと命の循環。桜の木を通じて、子どもたちは自然の恩恵を感じ、感謝の気持ちを育んでいきます。

この桜の木のように、全ての子どもたちが、生きる力を培って笑顔で成長できまようように。ここに通う子どもたちが、卒園後に桜の木を見た時、保育園の時の楽しかったことを思い出してくれますように私は、春の満開の桜の木を見上げながら、いつもそう願っています。

語り手：中神保育園 丸木園長
聞き手：小林未央



こんなことあんなこと〈春の行事〉

多摩育児会で行われている春の行事をご紹介します。地域の方々との交流や、地域イベントへの参加など、子どもたちは園でたくさん思い出を作ります。（写真は去年の様子です。★マークは、園児以外の方も参加・見学できる行事です。）



入園・進級式

4月5日（木）イコロ昭和の森

新しく入園したお友だちが参加する式典です。同時に、進級したことを祝う会でもあります。「ようこそ、イコロ昭和の森へ」というウェルカムのお気持ちでお迎えすると共に、1つ大きな学年になった喜びをみんなでホールに集まってお祝いします。担任の紹介や、新年長児が歌を披露します。新年度のスタートを切る行事です。



たまほ相撲 春場所

4月25日（水）多摩保育園

たまほ相撲は幼児を対象に子どもたちの成長を祝い「こどもの日」「七五三」と年2回開催します。3歳児相撲は土俵に上られるかな？から始まります。4歳児相撲は徐々に相撲に興味を持ち意欲的に試合に向かえるようになります。5歳児は個人戦となり横綱が決まります。どうやったら勝てるのかなど、小さな力士が熱い取り組みを見せてくれます。



観劇会

5月28日（月）イコロ昭和の森

毎年、春にイコロ昭和の森の幼児舎に多摩保育園と中神保育園の年長児をご招待し、観劇鑑賞会を行います。プロの劇団の演技を間近で観ることで、子どもたちの感じる心を豊かにします。また、3園の年長児が観劇後、交流をします。年間を通じて交流していく中で、「はじめまして」の新年長児の出会いの場となっています。



運動会

5月12日（土）中神保育園 ★

毎年5月に、保育園の園庭で運動会を開催します。0歳児から5歳児までの成長発達に合わせた、競技やダンス・パラバルーン・組体操を家族の皆さんに応援を受けながら行います。卒園児や祖父母の皆さんも参加して、広い園庭はみんなの歓声でいっぱいになります。地域の方の参加も大歓迎です。ぜひ遊びにいらしてください。

笑顔のまほう

愛され笑顔

笑顔は人を癒して幸せな気持ちになる力があります。
 そして自分自身にも勇気や希望を与えてくれます。
 赤ちゃんと子どもの笑顔は愛らしく癒されます。
 まずは『愛され笑顔』です。

そんな赤ちゃんと子どもたちが大好きなのはママの笑顔です。
 ママが笑顔で元気だと嬉しく、ママが元気が
 ないとイライラ。小さな変化や雰囲気を受けやすい子どもは、
 自分のパロメーターにしているのかもしれないね。



ママの笑顔は元気の素



② 園生活がスタートすると朝は大泣き。時間内に朝食を食べて、
 身支度を整えて園へ出発。競争に受け入れを済ませていざ出勤!!
 と思えば...「ママがいい〜」見ると足元にしがみつき泣きわが子。
 こんなに泣いているのに預けていいのかな? すん、と泣いていたら可哀想。
 こんな経験ありませんか??

そんな時は...

笑顔でいらてきます!!

大泣きしているわが子に「いらてきます♡」って...
 ぽかぽかでヨヨせんね。でも笑顔で迎えて下さい。



いらてきます♡ 笑顔は魔法なのです。

ママがにこりしていたらお子さんも安心します。「ママお仕事いってくるね」
 「○○ちゃんも楽しんでね」と笑顔で出掛けてみて下さい。
 その場では泣き止まないかもしれませんが、何日か同じことが
 繰り返されれば、きっとニコニコで「ママバイバイ」ができるようになります。ママの笑顔は元気の素
 お子さんにモトモトに社会が広がる時です。お互いに寂しいも
 ありませんが、成長の第一歩です。
 ママが先に笑顔で最初の一歩を踏み出してみてください。

園からのアドバイス
 預けたお子さんが
 自分で仕事が終わった
 つかないよ〜と思ったり
 10時頃からお昼の給食
 園に電話をして
 様子を見て下さい。
 元気にあそんだりお昼を
 しているのではありません。



よくある質問お答えします

Q & A

“離乳食”

Q. 離乳食はどうして必要なの?

A. 母乳やミルクを飲んで育ってきた赤ちゃんが少し
 ずつ固さや形のある食べ物に慣れて、食べ物を噛み潰
 したり、飲みこんだりできるように練習をするために
 必要です。食事の楽しさを体験し、「自ら食べる力」
 を育みましょう。

Q. いつ頃始めればよい?

A. 離乳食の開始は、5.6か月頃が目安です。この頃
 の赤ちゃんは消化機能が整い、大人が食べていると、
 口をモグモグ動かしたり、よだれが出たりする様子が
 みられます。そのような様子が見られたら、大人と同
 じようなお食事ができるようになるための練習の始ま
 りの時期です。

【進め方のポイント】

- 5.6か月を目安に赤ちゃんの成長に合わせて、
 - ① なめらかにすりつぶした状態
 - ② 舌でつぶせる固さ
 - ③ 歯ぐきでつぶせる固さ
 - ④ 歯ぐきで噛める固さ
- のステップで様子を見ながら、形状を変えてい
 きます。

育児講座 「離乳食の進め方」

初めての離乳食はみなさんたくさん
 お困りのことがあると思います。
 そこで、多摩育児会では育児講座「離
 乳食の進め方」を開催しております。
 スタート時期や進め方などは個人差
 がありますので、ぜひ講座に遊びに
 来て下さい。

- 6月28日(木) 多摩保育園
- 7月4日(水) イコロ昭和の森
- 7月26日(木) 中神保育園





モンテッソーリ教育とは、イタリア初の女性医学博士マリア・モンテッソーリ（1870-1952）が子どもを観察する中で開発した教具を用いて、1907年にイタリア・ローマに設立した「子どもの家」での実践により完成させた教育法。彼女は、ローマ大学卒業後に障害児の治療教育に携わり、実験心理学・生理学・精神医学・教育学の研究を深めた教育人類学者としても高名です。

子どもを深く観察する中で、脳生理学に基づく発達段階に応じた敏感期（獲得するのに最も適した時期）を発見し、

発達段階に応じたプログラム（活動）を自由に選択できる環境の中で子どもが主体的に選び、手を使い集中して取り組む中で（自分がやりたいものなので集中しやすい）達成感・満足感を得ることができ、その結果反復活動を繰り返すことでさまざまな能力を獲得していきます。

またモンテッソーリ教育は、知識的な能力を獲得することだけが目的ではなく、さまざまな発達段階にある子どもが正しく理解・援助されていく中で、自分でやりたい事を選び決定できる力（自立心・独立心）・責任感と他人への思いやりの心・有能で生涯学び続ける姿勢・平和を愛する人間になることなどの人格の完成を目指し目的としています。

現在モンテッソーリ教育が

誕生してから100年余りが経ちます。世界各国で実践されているこの教育を幼児期に受けた人々が、すばらしい活躍をして話題になっています。

多摩育児会では、0～6才までのモンテッソーリ教育のプログラムをAM1公認の国際トレーニングセンター・乳児アシスタントコースで学び、モンテッソーリ教育を実践しています。0～3才までの乳児（クラス）には、発達を助ける為の活動を中心とした日常生活の練習と言語活動を主に活動しています。3～6才の幼児期（クラス）では、乳児期から積み上げてきた活動を土台とし、さらに行程の長い日常生活の練習・感覚教育・数教育・言語教育・文化教育の活動を通して、お子様の成長をお手伝いしています。



きせつのコトコト
“タケノコ”

このイラストは5歳児が描いたタケノコです。

春、子どもたちはタケノコと出会います。大きくて、黒々としたタケノコ。表面を触り、匂いを嗅いで、どんどんタケノコの魅力に引き込まれていました。『タケノコは何枚洋服を着ているかな？』と一枚ずつ皮をむき『30枚も着てる！』と目を丸くする子どもたち。また丁寧に1枚ずつ着せます。観察の後はクレヨンと絵の具でのびのびとした素敵な絵が完成。タケノコご飯も美味しく頂きました。



+ ほけんのじかん +

- お子さんの平熱、何度かご存知ですか？

乳幼児は体が小さく皮下脂肪が少ないため周囲の温度の影響を受けやすく体温調節機能が未熟な事もあり少しの事で体温が上下します。しかし、発熱＝病気とは限りません。どんなときに発熱するのか、発熱したらどうすべきかを知っておくと、いざというとき安心です。そのためにも、まずは子どもの平熱を調べておきましょう。

- 熱が出る時はどんな時？

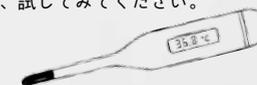
体や顔が熱いかな？でも元気があって食欲あるなら、着せ過ぎ、部屋の暖め過ぎ、水分不足、眠いなどの理由があります。ぐったりしている、ぐずっている、普段より食

へいねつ
「平熱」

欲がない…。こんな時も、体に入った細菌をやっつけようとする防衛機能が働いて、発熱していることがあります。体温を測り、何か普段と違った症状が現れていないか様子を見ましょう。

- 平熱の調べ方

お子さんが健康な時に測ります。時間帯は起床時・昼・夕方・寝る前の1日4回測り、時間帯ごとに1週間調べ平均を出します。こちらが平熱になります。ポイントはワキのくぼみの中央に体温計の先端を当て、お子さんをヒザに乗せ、後ろから抱きかかえるようにすると、ワキをしっかりと閉じる事ができます。ぜひ、試してみてください。



くじらしま春のイベントスケジュール〈4~6月〉

お申込、お問合せは、ホームページまたは直接お電話で、お気軽にどうぞ。

〈CONTENTS〉

- イベントパーク（行事体験）
園の発表をご覧頂けたり、行事に参加、体験いただけるイベントです。
- 子育てワークショップ（WS）
ミュージックダンス、わらべうた、育児講座、食育、子育て広場、子育てサークルなどのワークショップや講座を行っています。
- たまごパーク
妊婦さんや歩ける用になる前のお子様（0歳児）が対象の遊び場。同時に身体測定も実施。
- ひよこパーク
0~2歳の乳幼児が対象の遊び場。多摩保育園はホール開放。
- こころの相談室
精神保健福祉士による相談支援を行っています。ご予約は各園に直接ご連絡ください。

4月 APRIL

11	多摩	●こころの相談室 14:00-18:00
19	中神	●子育てWS 絵本のおへや 10:00-11:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
25	中神	●こころの相談室 14:00-18:00
	中神	●子育てWS こいのぼり制作 10:00-11:00
26	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00

5月 MAY

1	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
2	中神	●イベントパークこどもの日の集い 10:00-11:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
8	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	中神	●子育てWS ミュージックダンス ①9:50~②10:10~
9	多摩	●こころの相談室 14:00-18:00
	イコロ	●こころの相談室 14:00-18:00

10	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00
12	中神	●イベントパーク 運動会 9:15-11:00（※予備日 19）
	中神	●たまごパーク あかちゃんのおそびば 10:00-11:00
15	イコロ	●たまごパーク あかちゃんのおそびば 10:00-11:00
	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス ①10:00~(1歳児)②10:15~(2歳児)
16	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス ①10:00~(1歳児)②10:15~(2歳児)
17	中神	●子育てWS 絵本のおへや 10:00-11:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
22	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	中神	●たまごパーク あかちゃんのおそびば 10:00-11:00
23	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	多摩	●子育てWS ミュージックダンス ①9:50~②10:10~
24	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00
29	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
30	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス ①10:00~(1歳児)②10:15~(2歳児)
31	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 ミュージックダンス終了後~12:00
	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス 10:00-11:00
イコロ	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 ミュージックダンス終了後~12:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
多摩	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	多摩	●ひよこパーク ホール開放・育児相談 10:00-11:00

6月 JUN

5	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
6	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	多摩	●子育てWS ミュージックダンス ①9:50~②10:10~
イコロ	イコロ	●子育てWS 発達講座 「乳幼児の応急救護」10:00-11:00
	中神	●こころの相談室 14:00-18:00
7	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	多摩	●子育てWS 育児講座 タッチタッチタッチ 10:00-11:00
イコロ	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00
	中神	●子育てWS わくわく運動あそび 10:00-11:00
中神	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●たまごパーク あかちゃんのおそびば 10:00-11:00
13	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス ①10:00~(1歳児)②10:15~(2歳児)
イコロ	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 ミュージックダンス終了後~12:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
多摩	多摩	●ひよこパーク ホール開放・育児相談 10:00-11:00
	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00

15	イコロ	●子育てWS わらべうたワークショップ 10:00-11:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
20	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
	多摩	●子育てWS ミュージックダンス ①9:50~②10:10~
イコロ	イコロ	●こころの相談室 14:00-18:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
中神	中神	●子育てWS 絵本のおへや 10:00-11:00
	多摩	●子育てWS わらべうたワークショップ 10:00-11:00
イコロ	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00
	中神	●たまごパーク あかちゃんのおそびば 【中神保育園】10:00-11:00
27	イコロ	●子育てWS ミュージックダンス ①10:00~(1歳児)②10:15~(2歳児)
	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 ミュージックダンス終了後~12:00
28	中神	●イベントパーク 七夕制作 10:00-11:00
	中神	●ひよこパーク 園庭開放 10:00-13:00
イコロ	イコロ	●ひよこパーク 園庭開放 11:00-12:00
	多摩	●子育てWS 育児講座 「離乳食の進め方」10:00-11:00
30	多摩	●イベントパーク 夏まつり (3園合同企画)※詳細は各園まで お問合せください。
	中神	●イベントパーク 夏まつり (3園合同企画)※詳細は各園まで お問合せください。
イコロ	イコロ	●イベントパーク 夏まつり (3園合同企画)※詳細は各園まで お問合せください。
	イコロ	●イベントパーク 夏まつり (3園合同企画)※詳細は各園まで お問合せください。

※多摩保育園の一時保育、体験保育のご利用は5月14日より開始いたします。

たまほいくえん

〒196-0033
東京都昭島市東町 5-1-40
☎ 042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025
東京都昭島市朝日町 5-4-17
☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002
東京都昭島市拜島町 4041-1
☎ 042-545-0156

