

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の4園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033
東町 5-1-40
☎ 042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025
朝日町 5-4-17
☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002
拝島町 4041-1
☎ 042-545-0156



ミナバもくせいのもり

〒196-0035
もくせいの杜 1-2-25
☎ 042-519-4378



「くじらしま」ではさまざまな支援活動をしています。地域で子育てを行っている方は、どなたでもご参加いただけます。詳細は、右のQRコードより、都度ご確認ください。



子育て支援
コンテンツ

イベントパーク（行事体験）

園の行事に参加、体験いただけます

デイリーパーク（体験保育）

親子で日常の保育生活を体験（お子さまの給食有。無料）

子育てワークショップ

ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル

たまごパーク

妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施

ひよこパーク

0から2歳児のお子さまを対象に園庭解放を実施

育児相談（随時受付）

各園にて受付けています。時間をご相談ください

園内見学（随時受付）

各園にて受付けています。時間をご相談ください

一時預かり保育（有料）

地域のお子さま対象です。詳細は各園へお問合せください

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



もくじ
 おうちでできるシリーズ ……02
 インタビュー 宮田次朗先生 ……04
 ほいくの4コマ「あ！ひこうき！」 ……05
 「つつじが丘周辺お散歩マップ」 ……06
 連載・もっと知りたい「氷山ルリの大航海」 ……07

2023 AUTUMN

10-12月



モンテッソーリ教育

1 おうちでおしごと 『窓ガラスを拭く』

【対象年齢】
18カ月（2歳くらい）～

【用意するもの】

- ・かご2つ
（道具入れ用と使用済のタオル入れ）
- ・道具
 - 子どもサイズの霧吹き
（水は少しだけ）
 - ワイパー
 - 小さな布
（ワイパーの水滴を取る用）



『日常生活の練習』の活動の中には「自己自身への配慮」と「環境への配慮」があります。子どもたちは活動を通して自己をコントロールし、自分の環境を整え大切にするということを学んでいきます。今回は、ご家庭でもできる身近な環境を整える活動をご紹介します。

【提供法】

①道具を準備して、窓へ移動する



③霧吹きで、窓に水を吹きつける



⑤小さい布でワイパーの水を拭き取る（ワイパーの端を当ててワイパーを動かす）



【片付け】

- ①タオルをたたんで、かご（または洗濯かご）に入れる
- ②道具をかごに入れる

②窓の下が濡れないように、大きい布（タオル等）を床に広げて置く



④ワイパーを両手で持ち、上から下に動かす



おうちでできるシリーズ

秋をたのしむ

1・2・3

みんなだいすき！

絵本『どんぐりころちゃん』

作・絵：みなみ じゅんこ（出版社：アリス館）

今回は秋の季節にぴったりな「どんぐりころちゃん」の絵本を紹介します。わらべうた「どんぐりころちゃん」によって、どんぐりたちが可愛く歌って踊ります。（右のQRより動画をどうぞ）



この「どんぐりころちゃん」の絵本は、どの学年の子どもたちも一緒に楽しむことができます。「どんぐりはちくりしょっ♪」の後、ぽん！とはじけるところが大人気。木の上のどんぐりころちゃんが落ちた先の地面には、様々な大きさや形のどんぐりたちが大集合し、みんなで一緒に歌い踊る様子が可愛く描かれています。みなみじゅんこさんの温かい気持ちから生まれたお薦めの1冊です。

秋のこの1冊！



サイズ 42cm × 36cm の大型絵本が11月下旬頃発売予定。本体価格 9,000円（税別）



絵本ライブ開催のお知らせ

- 10/5（木）多摩保育園
- 10/12（木）ミナバもくせいのもり
- 10/19（木）中神保育園 午前10:00-11:00

2023年度 育児講座

絵本ライブ開催！！

わらべうたうたい 坂野ちえさんと作家 みなみじゅんこさん
絵本の力で子どもたちの心を豊かにします。ぜひ、この機会に読んでみてください。

開催日	会場	時間	講師
2023/9/28 (木)	多摩保育園	10:00-11:00	みなみじゅんこ
2023/10/5 (木)	ミナバもくせいのもり	10:00-11:00	みなみじゅんこ
2023/10/12 (木)	中神保育園	10:00-11:00	みなみじゅんこ
2023/10/19 (木)	中神保育園	10:00-11:00	みなみじゅんこ

申込・お問い合わせ：0426-82-1111

夢のコラボ企画として、みなみじゅんこさんとわらべうたうたいの坂野ちえさんの素敵な絵本ライブを開催します！観覧ご希望のかたは、お申し込みが必要です。詳細は、QRコードをご覧ください。



9月14日、昭和公園にて多摩保育園の「祖父母参観日」に行われたみなみさんと坂野さんによる「木木（もくもく）ライブ」では、「どんぐりころちゃん」ライブバージョンをお届け。みんなでポーン！とノリノリでした♪。





AUTUMN INTERVIEW

コミュニティと防災 宮田 次郎 先生

宮田先生が理事長をなさっている昭島つつじが丘ハイツ北住宅団地管理組合のHPはこちら



9月1日は「防災の日」、11月5日は「津波防災の日」、さらに11月9日からは「秋の全国火災予防運動」も始まります。今号では、防災意識が高くなる秋に合わせて、「昭島つつじが丘ハイツ北住宅団地管理組合・理事長」をなさっている多摩育児会評議員宮田次郎先生に「コミュニティと防災」についてお話を聞きました。

Q：宮田先生は、昭島市自治会連合会の元会長で、現在はコミュニティ協議会「まちづくり昭島北」委員長もなさっているのですが、昭島のご出身なのですか？

宮田先生：私は四国の高松出身で、高校を卒業後川崎の電機会社に就職した後、八王子の大学生協に転職し、昭島の水が美味しいところ、人

がほのほのとしてやさしいところ、そして昭島から富士山がきれいに見えるところが気に入って、22才から昭島に住んでおります。

Q：テレビ局からも取材を受けた宮田先生が地域で取り組む災害時の死者ゼロを目指した「防災減災」活動について教えてください。

宮田先生：私は、つつじが丘に引っ越してきた9年後の「阪神淡路大震災」がきっかけで「災害時の助け合いの大切さ」を痛感し、その翌年、自治会を立ち上げました。その後、実際に復興後の神戸に足を運び、体験者に会い、災害時に必要なことをお聞きしました。そして、平時から行政と地域が連携していることの必要性がわかり、行政や小中学校、地域とで「学校避難所運営委員会」を作り、災害時の対応マニュアルを1本化、「互近助の精神」で防災活動を行なっています。

Q：宮田先生が「コミュニティと防災」について大切にしていることはなんですか？

宮田先生：防災は、自然災害から自分と家族の身を守るための取り組みで、日ごろからの災害に対する意識と備えがとても大切です。そのために私は、地域の防災の担い手として子ども達にも一緒に取り組んでもらうことも大事だと考え、地元の中学生徒全員と11年間防災訓練を継続、「はるかのひまわり絆プロジェクト（右上参照）」や、自分の情報や緊急連絡先、常備薬等を記入し携帯することで、緊急時に役立つ「防災カード」の配布などの活動を行なっています。また、今夏1万人近くの来場者があった「ハイツ祭り」も、地域のコミュニティのつながりを築くためのイベントとして大切に続けています。



つつじが丘団地にて、宮田次郎先生。

防災・危機管理アドバイザー 山村武彦氏からのメッセージ 「親子で防災」

今回のインタビューに合わせて、宮田先生のご友人で防災コメンテーターとしてもお馴染みの山村武彦先生から「親子で防災」の3つのアドバイスを寄せいただきました。いざという時のために、ご家庭でも「親子で防災」にぜひ取り組んでみてください。

- ①防災絵えほん：読み合わせ、読み聞かせなどで、基本的な防災知識を学ぶこと
- ②互近助：ママ友同士話し合い、万一の時「災害時保護者引き取り」ができないときは代わって引き取り保護する助け合い、カバーし合えるような関係を作っておくこと
- ③家族防災会議：災害時にどうするか、連絡方法、備蓄をどうするかを家族で決めておくこと



左)「ぼうさい (一生つかえる! おまもりルールえほん)」監修:山村武彦/絵: the rocket gold star (学研プラス) / 右)「みんなの防災えほん (ちきえほん [小学1年生 2年生からの本])」監修:山村武彦/絵: YUU





【武藤順九彫刻園】フォレスト・イン昭和館の北側にある彫刻家・画家武藤順九の彫刻園。自然豊かな庭園を散策しながら、芸術の秋が堪能できます。
拜島町 4017-3 (入園無料)

【緑の広場と銀杏並木】ターザンロープや丸太のトレイルレーンのある緑の広場は、ウッドチップが敷かれており小さなお子さんでも思う存分運動ができます。すぐ隣の銀杏並木は国内最長歩行者専用通路で、最北端の音楽に合わせて踊る噴水も素敵です。

【BOOKCAFE マルベリーフィールド】店主厳選の新刊本と淹れたてのコーヒーとサンドイッチが人気のブックカフェ。平日は朝7時からオープンしていて好評です。「くじらしまだより」で紹介している絵本もこちらで購入できます。中神町 1176-36



子どもと一緒に、秋を満喫!

つつじが丘周辺お散歩マップ

「芸術の秋」から「スポーツの秋」「読書の秋」までまるごと満喫できる「つつじが丘」エリア。モリタウンやモリパークはもちろん、子育て世代に嬉しい穴場スポットやこの時期ならではのおすすめの近場スポットをご紹介します。



家族で防災体験をしてみよう!

立川防災館



親子で楽しみながら地震の揺れの体験、初期消火や応急救護、火災の煙からの避難方法など、防災に関する知識を無料で学ぶことができる「立川防災館」。毎月1回(第2土曜日)新米パパ・ママのための応急手当講習会も開催しています。

【立川防災館】立川市泉町1156-1
開館日：木・第3金(祝日にあたる場合は翌平日)、年末年始
※ 曜日に関わらず次の日は開館。
9/1 (防災の日) / 10/1 (都民の日)
1/17 (防災とボランティアの日)



homepage

【連載】もっと知りたい! 「冰山ルリの大航海」

— 第3話 —
朗読音楽会



2023年7月3日、イコロ昭和の森ホールにて「冰山ルリの大航海」の朗読音楽会が開催されました。

大きなスクリーンに投影された飛鳥童先生の作品、藤本和道先生の指揮で演奏されるヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、ピアノの生演奏。そして、わらべうたでおなじみの坂野ちえさんの朗読で表現される「冰山ルリの大航海」の世界。



見たことも聞いたこともない音が出てくる箱(楽器)を奏でるプロの演奏家に目を見張り、美しい音色とやさしい朗読に耳を澄まして、真剣に椅子

子に座って鑑賞している子どもたち。上質な音楽と朗読の「冰山ルリの大航海」の世界へいざなわれた時間は、子どもたちにとってもかげがえのない豊かな時間となりました。



2024年 園児募集

- 対象：1号認定(教育標準時間9:00～13:00を利用する園児)
- 願書配布日：2023年10月16日(月)～10月25日(水)
10:00～16:00 土・日曜日を除く
- 入園申込書受付 2023年10月26日10:00～
- 入園申込書受付・入園テスト・内定：2023年11月1日9:30～
- 園内見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。

イコロ昭和の森

☎ 042-545-0156



募集人数

- 1号認定 3歳児 10名
(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)
- 1号認定 5歳児/若干名
(2018年4月2日～2019年4月1日生まれ)

願書配布場所

現地(昭島市拜島町4041-1)で配布

ミナバもくせいのもり

☎ 042-519-4378



募集人数

- 1号認定 3歳児 6名
(2020年4月2日～2021年4月1日生まれ)
- 1号認定 5歳児若干名
(2018年4月2日～2019年4月1日生まれ)

願書配布場所

現地(もくせいのもり 1-2-25)で配布