

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

<p><b>たまほいくえん</b></p> <p>〒196-0033 昭島市東町5-1-40 ☎042-544-1151</p>  	<p><b>なかがみほいくえん</b></p> <p>〒196-0025 昭島市朝日町5-4-17 ☎042-545-0255</p>  	<p><b>イコロ昭和の森</b></p> <p>〒196-0002 昭島市拜島町4041-1 ☎042-545-0156</p>  
		

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな支援活動をしています。地域で子育てを行っている方は、どなたでもご参加いただけます。 ※なお、新型コロナウイルスの影響によりイベントや活動を中止する場合もございます。詳細は、右下のQRコード（ホームページ）より、都度ご確認ください。

<p><b>イベントパーク（行事体験）</b></p> <p>園の行事に参加、体験いただけます</p>	<p><b>デイリーパーク（体験保育）</b></p> <p>親子で日常の保育生活を体験(お子さまの給食有。無料)</p>	<p><b>子育てワークショップ</b></p> <p>ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p>
<p><b>たまごパーク</b></p> <p>妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p>	<p><b>ひよこパーク</b></p> <p>在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。</p>	<p><b>育児相談（随時受付）</b></p> <p>各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p>
<p><b>園内見学（随時受付）</b></p> <p>各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p>	<p><b>一時預かり保育（有料）</b></p> <p>地域のお子さま対象です。詳細は各園へお問合せください。</p>	<p>※子育て支援「くじらしま」の詳しい情報やスケジュールはこちらのQRコードからご覧いただけます。</p> 

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

# くじらしまだより



もくじ	AUTUMN INTERVIEW	.....02
	ほいくの4コマ「せみのプローチ」	.....03
	おうちでできるシリーズ	.....04
	けいじばん	.....06
	子どもと一緒にあそぼう！	.....07

2022 AUTUMN  
**10-12月**



## AUTUMN INTERVIEW

# いつの時代も魅力的でありたい イコロ昭和の森

幼保連携型認定こども園「イコロ昭和の森」。もともとは雑木林だった場所に開設した自然豊かな園。クラスの名前も園庭の樹木に由来しています。今回はそんな「イコロ昭和の森」の藤田雅子園長に、園についてお話を伺いました。



**Q：イコロ昭和の森について教えてください。**

**藤田園長：**イコロの開園は平成27年4月。前年度から私は玉川上水のそばにあった

藤田 雅子 園長 公立の堀向保育園に出向して、こども園オープンに向けて準備をしました。平成28年には昭島市内初の幼保連携型こども園に認定され現在に至ります。今年、開園一期生だった子どもたちが中学生になりました。

**Q：どんな経緯でイコロ昭和の森の園長になられたのですか？**

**藤田園長：**もともと昭島市が地元です。多摩保育園でアルバイトをしながら夜間で3年学び、モンテッソーリの学校にも通い、卒業後に正職員として勤務しました。その後、子育てでしばらく離職してから、平成26年イコロ立ち上げ

を機にご縁をいただき多摩育児会に復職しました。そして現在園長として勤務させていただいております。

**Q：イコロ昭和の森の特徴を教えてください。**

**藤田園長：**多摩育児会で開設する初めてのこども園ということもあり、保育園と幼稚園のよいところを活かせるように勉強して造った園です。例えば、豊かな自然に囲まれている立地です。もともとの土地の起伏や雑木林の樹木をそのまま活かした園庭になっています。やむなく伐採しなければならなかった樹木は、丸太にしてイスや遊具にしました。クラスの名前、コナラ、ムク、エノキ、クワ、ミズキ、サクラはすべて園庭の樹木に由来しています。

**Q：園児が過ごす部屋に仕切りがなかったり、ひさし部分にゆとりのある教室と園庭をつなぐテラスなど、建物も印象的ですね。**

**藤田園長：**この園は北海道や寒い地域の建築物にみられる高气密、高断熱の特徴を持つ園舎なんです。例えば、換気の際の室内の暖かさや涼しさを再利用（熱回収）しながら換気して、室内を効率よく循環できる「ロスナイ換気」や、外気の流入や風の吹きつけを緩和する目的で入り口やテラスには「風除室」があります。部屋の仕切りがないことは採光にもなり、2階のホールの音の響きも良く、設計にも工夫がされています。

**Q：子どもたちはどのような活動をしているのですか。**

**藤田園長：**乳児は、日常の1つ1つの経験を積み重ねてゆったりと過ごし、3・4歳は一緒に過ごすことで兄弟のようにお世話をしたりされ

たりする関係の中で達成感や満足感を得ます。就学前1年の大切な時間を過ごす年長さんは、集団の中でも自分の気持ちを周りに伝えることができるように、人との関係やコミュニケーションなどの体験を重ねます。



活動の場である園庭は、自由に出入りでき、自分のやりたいことをなんでもチャレンジできる場。夏には大きな木陰ができて、テラスで水遊びや泥遊びを楽しんだり、生き物や植物の観察など、さまざまな体験の場にもなっています。

屋上には畑があり、子どもたちは自分で野菜を育てて、給食の時間に簡単な調理をして食べたりします。また、サッカーのゲームができる広い人工芝やうんていもあり、思いっきり体を動かすことができるので子どもたちにも人気です。周辺環境や建物の空間を活かし、遊びの中でたくさん身体を動かす活動を行っています。

**Q：最後にひとことおねがいます。**

**藤田園長：**保護者と連携し、地域とも寄り添って、子どもたちを育てていけるような、いつの時代でも魅力的な園でありたいと思います。



## 4コマエッセイ 日々是保育 せみのブローチ

園のできごとを多摩育児会の保育者が4コマまんがでお伝えします！





やってみよう！

## モンテッソーリ教育 洗濯物を干す、畳む

[用意するもの]

- タオル、ランチョンマット、または小さいタオルなど
- 干し台
- 洗濯ピンチ



モンテッソーリ教育では「日常生活の練習」という分野があり、手を洗うことや自分で衣服の着脱をするなどの『自己自身への配慮』と洗濯や掃除、動植物のお世話などの『環境への配慮』があります。今回は『何からしたらいいのかな…』という方、必見の小さな子も取り組みやすいお手伝いをご紹介します。

[洗濯物を干す]

干すもの両端を持って、ピンとしわを伸ばすタオル干し台に干す。  
(慣れたら、半分になる様に調整する)  
洗濯ピンチをつける。  
(慣れたら、摘んで挟むタイプのピンチを)

[ポイント]

子どもの扱いやすいサイズや高さを準備する。  
まずは「みててね」と見本をゆっくり、しっかりと見せる。

[洗濯物を畳む]

小さいタオルやランチョンマットなど、半分に畳む。  
(大きさによって、もう一度半分に)

ポイントを抑え、いろいろなお手伝いに応用してみてください。繰り返してできる環境を整えると自ら取り組むことができるようになります。『ありがとう』の言葉は次へのやる気に繋がります。



おうちでできるシリーズ

## 秋をたのしむ 1・2・3



つくろう！

## 3 クラフト お散歩バックと ハーバリウム



詳しい  
動画は  
こちら



今回ご紹介する運動あそびでは、ジャンプすることで体幹が鍛えられ脚力もつきます。ケンケンが苦手な子にもびったり。スポーツの秋、親子で息を合わせて、おうちで楽しく挑戦してみてくださいね。(監修:コスモスポーツクラブ水本健一郎先生)

運動しよう！

## 2 親子で一緒にたのしく グーパージャンプ



[グーパージャンプ]

- ①子どもは大人の足の間に両手をつないで向かい合って立つ。
- ②大人が足を閉じるタイミングで、子どもは足を開いて(パーで)ジャンプして着地。次に大人が足を広げたタイミングで、子どもは足を閉じて(グーで)ジャンプして着地。これを繰り返す。
- ③②ができれば、今度は手をつなぐ。

[サイドステップ]

- ①大人は開脚。子どもと体に近いほうの手(片手)をつなぐ。
- ②子どもは、開脚した足の間を両足でジャンプしながら前にすすむ。向きをかえて同じようにジャンプして戻る。
- ③②が上手にできたら、今度は片足(ケンケン)で挑戦。  
※室内で行うときは周りに気をつけて行ってください。



小さめ(R-1等)の  
空きボトルを使って  
ハーバリウム

お散歩で摘んできた草花  
や木の葉を容器に入れ、  
お水を入れたら、ハーバ  
リウムの完成！

ジップロックで  
簡単お散歩バック  
ジップロックに好きな  
シールを貼り、  
リボンやひもを通して  
出来上がり！





幼保連携型認定こども園

online

## ミナバもくせいのもり 入園説明会のお知らせ

10/11 ㊄、11/16 ㊄ 13:30 ~ 14:30  
オンライン (Zoom) にて開催



東京都昭島市もくせいの杜 1-2-3 (完成イメージ。現在建設工事中)

対象：2023年度入園希望の方 (1号、2号、3号認定)

申込：メール (ark@tns.or.jp) 又は

問合せフォーム (www.tns.or.jp/contact)



## 2023年 園児募集

- 対象：1号認定 (教育標準時間 9:00 ~ 13:00 を利用する園児)
- 願書配布日：2022年10月17日 (月) ~ 10月26日 (水)  
土・日を除く 10:00 ~ 16:00
- 入園申込書受付・入園テスト・内定：2022年11月1日 (火)
- 園内見学をご希望の方は、お電話にてお問い合わせください。  
(ミナバもくせいのもりは建設中のためイコロ昭和の森のみの見学になります)

### イコロ昭和の森

☎ 042-545-0156

#### 募集人数

- 3歳児 10名 (2019年4月2日 ~ 2020年4月1日生まれ)
- 5歳児若干名 (2017年4月2日 ~ 2018年4月1日生まれ)

#### 願書配布場所

現地 (昭島市拜島町 4041-1) にて配布。



※ 2号、3号認定のお申込みは昭島市役所にて 12月一斉受付開始

### ミナバもくせいのもり

☎ 042-519-5597

#### 募集人数

- 3歳児 6名 (2019年4月2日 ~ 2020年4月1日生まれ)
- 4歳児 6名 (2018年4月2日 ~ 2019年4月1日生まれ)
- 5歳児 6名 (2017年4月2日 ~ 2018年4月1日生まれ)

#### 願書配布場所

多摩保育園、中神保育園、イコロ昭和の森の3カ所で配布。



### 【武藤順九彫刻園】

昭和の森 (フォレスト・イン 昭和館 北側樹林地) / 彫刻家・画家武藤順九の作品が「保全すべき樹林地に、木洩れ日に溶け込むように」配置されています。子どもと一緒に庭園を散策しながら気軽に美術鑑賞ができるおすすめスポットです。



### 【緑の広場】

広場内全域にウッドチップが敷き詰められたコミュニティスペースです。全長 20m のターザンロープが広場内のシンボルで、丸太のトレイルレーンやテーブルもあります。



### 【モリパークいちよう並木】

田中町モリタウン北側 / 72本、全長 414m の並木は歩行者用通路としては国内最長。音楽に合わせて踊る噴水もあります。

## イコロ昭和の森お散歩エリア

JR 青梅線「昭島駅」、西武拝島線「西武立川駅」駅から徒歩 13 分のところにある「幼保連携型こども園イコロ昭和の森」。モリタウンや、アウトドアヴィレッジなど、お買い物やレジャーに便利なエリアです。今回は「芸術の秋」や「読書の秋」を中心に、親子で一緒に五感で楽しむことができる秋のお散歩スポットをご紹介します。



【玉川上水】羽村から四谷までの全長 43km 緑道は年間を通じて、お散歩コースに最適です。春は上水の桜 (ヤマザクラ)、夏はカゲロウや蛍、秋はクヌギやコナラの木からどんぐりが落ちてきたり、また季節を通して、鳥 (鴨やサギ、カワセミ、鶯など) も見られます。



【つつじヶ丘公園】つつじが丘三丁目 / 新幹線 0 系電車 (少し前まで図書館でした) が目印の公園。ブランコ、滑り台、鉄棒、砂場、コンクリートの築山とのびのび遊べる広場があります。



### 【アキシマエンシス】

人類が誕生していない 200 万年前は海の底だった昭島に生息していた「アキシマクジラ」。その学名が名前の由来の昭島市図書館は、「にぎわいのある図書館」がコンセプトで、小さな子どもも大歓迎の図書館です。仕掛けが楽しいプロジェクターで地域の歴史を学ぶことができる郷土資料室もおすすめ。



つつじヶ丘 3-3-15

●図書館・郷土資料室の開館日：火～金 10:00-20:00 / 日祝 10:00-18:00 / 定休日：毎週月曜日 (休日の場合は次の平日)、年末年始、特別整理期間)

