

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033

東京都昭島市東町 5-1-40

☎ 042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025

東京都昭島市朝日町 5-4-17

☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002

東京都昭島市拝島町 4041-1

☎ 042-545-0156



KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは別添をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

イベントパーク(行事体験)

園の行事に参加、体験いただけます

デイリーパーク(体験保育)

親子で日常の保育生活を体験(お子さまの給食有。無料)

子育てワークショップ

ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル

たまごパーク

妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。

ひよこパーク

在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。

育児相談(随時受付)

各園にて受付けています。時間はご相談ください。

園内見学(随時受付)

各園にて受付けています。時間はご相談ください。

一時預かり保育(有料)

地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で園に余裕がある場合に限ります。詳細はお問合せください。

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



もくじ

AUTUMN INTERVIEW02
こんなことあんなこと 秋の行事03
うんち研究会04
News & Information けいじばん05
ASOBI IRO IRO「絵本」06
きせつのコトコト「秋の味覚」07

2019 AUTUMN

10-12月



AUTUMN INTERVIEW

こども園保育教諭座談会 保育園、こども園、幼稚園どこを選ぶ？

平成 28 年に幼保連携型認定こども園として「イコロ昭和の森（以下イコロ）」運営が始まりました。今回は保育園、こども園、幼稚園の違いについて、イコロの先生方に話をお聞きしました。

Q：ズバリ、「保育園」「こども園」「幼稚園」の違いを教えてください。

A 先生：簡単に言うと「こども園」は、「幼稚園と保育園の両方の機能を持つ施設」で、保護者が働いている・いないに関わらず利用することができます。ちなみに「こども園」は保育園型、幼稚園型などに分類されます。イコロは幼稚園的機能と保育所的機能の両方の機能を併せ持つ単一の施設で、管轄は内閣府です。

B 先生：具体的に言うと、例えば、ママが産後すぐ就労のために「保育園」にお子さんを預けたとします。数年後に仕事を辞めることになった場合、認定は 2 号から 1 号に変わるので、新たな転園先の「幼稚園」の選定をしなければなりません。途中で認定変更しても、お子さん

は転園せずそのまま同じ園に通うことができます。

C 先生：フルタイムで働くママは、「こども園」と「保育園」のどちらにするかを決める際は、「家に近いから」「雰囲気や環境が良かったから」など、「こども園」と「保育園」の違いを意識して選ぶ方は少ないようです。専業主婦だったママが途中で働き始めるケースもありますね。

D 先生：先生の持つ資格も違います。「保育園」は保育士資格、「こども園」は保育士資格と幼稚園教諭の免許が必要です。こども園で勤務の保育士は保育教諭と言いつつ幼稚園免許は教員免許と同等に更新の義務があるので、更新のために研修を受けます。

Q：1 号認定のお子さん、2、3 号のお子さんでは 1 日の過ごし方はどう違うのですか？

E 先生：1 号のお子さんは、9:00～13:00 を教育時間として 2 号認定のお子さんと共に過ごします。2 号のお子さん（満 3 歳以上）と 3 号のお子さん（満 3 歳未満）は 7:00～19:00 まで、

幼保連携型認定こども園 イコロ昭和の森 《2020 年度園児募集》

●対象

1 号認定＝教育標準時間 9:00～13:00 を利用する園児

●募集人員

3 歳児 10 名（2016 年（H28）4 月 2 日～2017 年（H29）4 月 1 日生まれ）

●願書配布

2019 年 10 月 15 日（火）～10 月 25 日（金）
土曜日を除く 10:00～16:00

●入園申込書受付（入園テスト・内定と同日）

2019 年 11 月 1 日（金）9:30

●入園テスト・内定

2019 年 11 月 1 日（金）

※園内見学をご希望の方はお電話にてお問い合わせください。042-545-0156（担当：櫻井）

保護者の就労によって、園でお預かりします。

F 先生：メイン活動は午前中に行うので、認定で分かれることはなく、帰る時間だけがそれぞれ違うといったイメージです。子ども達もお迎えがきたら、帰る時間だねといった認識で過ごしています。

Q：保育園、こども園、幼稚園どこを選んだらよいか迷った場合はどうしたら良いですか？

B 先生：私自身、4 人の子どもを育ててきましたが、保育園の子も幼稚園の子もいました。子どもの性格やその時の環境によって違うので、どれが自分に合っていたか正直分かりません。幼稚園が無償化になり、3 歳からの幼児教育が無償になりますが、園選びについては、保護者の方の意識や考え方が大切になるでしょうね。

A 先生：気になる園があったら、園庭開放や育児講座などに参加して、園の普段の様子をご自分の目で確かめたり、分からないことや不安なことがあれば育児相談をおすすめします！（法人では「くじらほっとライン」を行っています。詳細は別紙スケジュールをご覧ください。）

Kujirashima Autumn Event

こんなことあんなこと〈秋〉

多摩育児会の秋の行事のご紹介

★マークは、園児以外の方も参加・見学できます

■運動会 ★10 月 19 日（土）

多摩保育園

会場：昭和公園自由広場

保育園のお隣の大きなグラウンドをお借りして運動会を開催いたします。親子で楽しむ Field Day をテーマに在園児、中神保育園、イコロ昭和の森、地域の方々と一緒にスポーツを通して楽しい 1 日を過ごします。みなさまにもご参加いただけるプログラムをご用意しておりますのでぜひ、遊びに来てください。



■ハロウィーン ★10 月 31 日（木）

イコロ昭和の森 時間／15:30-16:30

映えスポット？！

ハロウィーンの雰囲気たっぷりの園庭で記念撮影ができます。好きな仮装をしても OK！撮影を楽しみませんか？魔女に会えたら、お菓子がもらえます！



※要予約：（042-545-0156 担当：櫻井・田村）
※雨天時は中止になります

■動物村 11 月 5 日（火）

中神保育園

毎年保護者の会ふたば主催の「動物村」が園庭にやって来ます。朝から動物の鳴き声や姿が見えるとみんなワクワク。餌の袋を持って動物たちの所へ！！ポニーやひつじ、大人気のうさぎやヒヨコなど囲まれ嬉しそうです。初めは、ちょっぴりドキドキの様子もありますが、友達に触れるのを見て、少しづつ慣れる姿が見られ、餌をあげたり、抱っこをし笑顔がたくさん見られます。



便秘って…**本当に危ない**
大切な将来のために
便秘は いま なおそう

□ うんちが出ずらく、コロコロ固いうんちがでる

□ うんちの色が黒っぽい

□ うんちやおならがくさい

□ 寝不足
ぎみである

□ 肉が大好き

□ 運動不足
を感じる

□ うんちの後、
スッキリしない

□ 野菜や果物は
あまり食べない

□ 顔色が悪く、
肌荒れや吹き出物がある

□ ヨーグルトや
乳製品は、あまり
食べない

うんちチェック

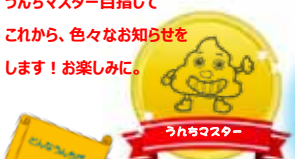
いくつチェックがつかない？

チェックの結果

0 個	腸年齢は実年齢より若く、腸内は善玉菌が優勢
1～2 個	腸年齢は実年齢とほぼ同じ。0 個目指して頑張ろう
3～5 個	腸年齢は実年齢+10 生活習慣を見直しましょう
6～8 個	腸年齢は実年齢+20 悪玉菌が優勢
9 個以上	腸年齢は実年齢+30 腸内環境が老化しています

うんち大作戦！ Tamaikujikai

うんちマスター目指して
これから、色々なお知らせを
します！お楽しみに。



いいうんち出し隊
保育者の先生がいうんちが
出せるようになるために『うんちカード』、
エッグや『うんちっちょ体操』などを教えて
くれます。

**便秘を
なおすには**
子どものうちから、腸
内環境を整える事か
ら始まります！

いいうんち育て隊
保健の先生がいうんちを育てられ
よう、腸が元気になる生活をみんな
に教えてくれます。早寝早起き朝ごはん。

いいうんち作り隊
給食の先生がいうんちが作れるよう
に食物繊維がたくさん入っている献立、
美味しいお料理を提供してくれます。

※子どもたちと活動に使っている資料です。

うんちチェック表
幼児クラスを中心に
6月よりうんちチェックを始めてい
ます。小さい時から体調のセル
フチェックを身に付けよう！



くじらしとは…
多摩育児会が行っている子
育て支援活動です。地域で
子育てしている方や在園さ
れている方、どなたでもご
参加いただけます。

News & Information けいじばん

くじらしま（地域活動）に遊びに来ませんか？



あなたに**ピッタリ**の【くじらしま】は？

園生活を体験したい

育児相談をしたい



親子で体験

お子さんのみ
体験

情報交換を
したい

誰かと話したい
（相談したい）



あなたに**おすすめ**の【くじらしま】はこちら！

ひよこ
パーク

園庭解放や子育て
ワークショップで
園の活動をお楽し
みいただけます。

整えられた園庭、砂
場道具も揃ってい
ます。ミュージック
ダンスなどは室内で
行います。ぜひ遊び
に来てください！

一時預かり
保育

保護者の病気・出
産、または仕事や
育児に疲れたとき
などに一時的に保
育所等でお子さん
をお預かりする制
度です。

一時保育はご利用の
前に体験保育、面談
があります。お時間
に余裕を持ってご利用
ください。※有料

たまご
パーク

妊婦さんや赤ちゃん
の集いの場です。
育児相談もでき
ます。

ねんねの時期は（産
休・育休期間）は長
いようで短いです。
満喫しましょう！

くじら
ほっとライン

精神保健福祉社が
あなたのお話をお
聞きます。話す
だけで自然と心が
軽くなります。

子育て中ってなかなか
大人と話す時間が
とれない方も…悩みに
限らず、お話しし
ませんか？

詳しくは、本誌裏表紙と別紙の「イベントスケジュール」をごらんください。



ASOBI IROIRO

あそび

VOL.7

絵本

私が小さかった頃のことを思い出す時に、必ず心に浮かぶ印象的な風景があります。それは社宅の屋上に出て、仰向けに寝転がった時に見える広い空です。ゆっくりと流れる雲を見ると、自分がとても小さな存在のように思えてきて、不思議でちょっと怖いけれど素敵な感覚がしました。この感覚は、大人になった今でもはっきりと思い出すことができます。

葉っぱの後ろをめぐったり、岩をひっくり返したりして、「何かいるかな？」とか「これは何だろう？」と、日常にある小さな発見をすることも大好きでした。子どもは心がオープンでやわらかいから、何とでもお友達になれます。ダンゴ虫、カナブン、セミ、カブト虫…。毎日が発見と冒険です。こうした子どもの時に感じた感覚は、大人になった私が絵本を作る時にも、大切な感覚になっています。

実は、私は昔から表現をすることは好きでしたが、初めから絵本作家になろうと思っていた訳ではありませんでした。短大卒業後、大阪で保育士をする中で、子どもたちの生き生きと表現する姿に触れて、自分も何か表現をしたいと思うようになりましたが、その表現が何かはすぐには分かりませんでした。それが、保育士を始めて3年ほど経ったある日、いわむらかずおさんの「ねずみのでんしゃ」という絵本を開いた時に「これだったんだ！私サイズの表現は！」と気がついたんです。魂で感じた瞬間でした。

その後、働きながら夜間の絵本を作る専門学校に通い、結婚を機に東京へ移り、保育士を辞

め、出産と育児をしながら、自分のベクトルを絵本に向けて活動を始めました。その活動の中で、わらべうたの坂野ちえさんとの出会いから生まれたのが「絵本ライブ」です。

絵本の『どんぐりころちゃん』（アリス館）を作ったのは、このライブでの手遊び歌“どんぐりころちゃん”がきっかけでした。特に、赤ちゃんやママの前で行うライブでは、ママが楽しいと赤ちゃんも安心して楽しくなり、何とも言えない一体感と、終わった後にお昼寝したくなるような心地よい感覚があります。“どんぐりはちくりしよ♪”に感じる子どもたちの活き活きとする様子や、わらべ歌に込められた慈しみの想い。私はこの世界を形にしたかったのです。

「絵本」は開いた瞬間にその世界が始まります。お子さんと一緒に絵本を開いて、その世界と一緒に感じる時間は、大人にも子どもにもかけがえのない時間となります。この時感じた感覚は、お子さんの心の中の大切なところで育まれながら、成長していくのだと思います。

語り手：みなみじゅんこ 聞き手：小林未央



【美術の祭典 東京展】
10月8日(火)～14日(月)開催。
会場：東京都美術館(台東区上野公園 8-36)。みなみじゅんこさんが作品を出品しています。

【みなみさんの絵本ライブ】
11/26(火)(イコロ昭和の森)
11/28(木)(たまほいくえん)
いずれも時間は10:00-11:00

夏のまぶしい太陽をたっぷり浴びて美味しく実った旬の食材がお店にたくさん並ぶ季節になりました。秋は「食欲の秋」と言われるように、おいしいものがいっぱいいます。

秋は近くの梨農園から採りたての梨が届きます。果汁がいっぱいでほんのり甘みの広がる味に「美味しい」と声が揃っています。

フルーツの種類も豊富になり、「食欲の秋」を楽しんでいる子どもたちです。そこで、今回はみんなの大好きな秋の食材を紹介します。

梨

底がふっくらしているものが食べ頃です。手に持ってずっしりと重みがあるもの、表面の点々の感覚が広いものがお薦めです。梨の成分は90%が水分なので、喉が潤いたときや風邪の時にもぴったりです。シャキシャキ感を作り出しているのは、食物繊維なので便秘予防と改善になります。



しいたけ

肉厚でカサが開きすぎていないものが新鮮な証拠です。加熱をすると旨味成分が増加し、香りと旨味がアップします。食物繊維・ビタミンDなど子どもの成長をサポートする栄養がたっぷり入っています。

きせつのコトコト

“秋の味覚”



ぶどう

新鮮でみずみずしいぶどうは、粒に張りがあり白い粉がついています。ぶどうの甘みは素早く身体のエネルギー源となり、また脳の働きを活発にし、集中力を高める効果があります。

ちよっと

“きせつのヒトコト”

今年は5月に雹(ひょう)が降ったり、長雨の後に猛暑、9月には大きな台風の到来もあり、梨やぶどうの収穫に影響のあった農家さんも多かったそうです。貴重な秋の味覚です、ありがたうおいしくいただきたいですね。

