

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

<p><b>たまほいくえん</b> 〒196-0033 東京都昭島市東町5-1-40 ☎042-544-1151</p>	<p><b>なかがみほいくえん</b> 〒196-0025 東京都昭島市朝日町5-4-17 ☎042-545-0255</p>	<p><b>イコロ昭和の森</b> 〒196-0002 東京都昭島市拝島町4041-1 ☎042-545-0156</p>
 	 	 

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは中面をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

<p><b>イベントパーク (行事体験)</b> 園の行事に参加、体験いただけます</p>	<p><b>デイリーパーク (体験保育)</b> 親子で日常の保育生活を体験 (お子様の給食有。無料)</p>	<p><b>子育てワークショップ</b> ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p>
<p><b>たまごパーク</b> 妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p>	<p><b>ひよこパーク</b> 未就園児が対象の遊び場。動きやすい服装でどうぞ。</p>	<p><b>育児相談 (随時受付)</b> 各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p>
<p><b>園内見学 (随時受付)</b> 各園にて受付けています。時間をご相談ください。</p>	<p><b>一時預かり保育 (有料)</b> 地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で保育園に余裕がある場合に限りです。詳細はお問合せください。</p>	

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています!

こそだておうえんマガジン

# くじらしまだより



もくじ

くじらしまの秋・季節のコラム	……01
メッセージコーナー	……02
もっと自然をたのしもう!	……02
くじらしまレポート	……03
よくある質問・チカバのおすすめ	……04
くじらしま秋のスケジュール	……05
アクセスマップ・コンテンツ	……07

2017 AUTUMN

10-12月

こんなことあんなこと〈秋の行事〉

多摩育児会で行われている秋の行事をご紹介します。地域の方々との交流や、地域イベントへの参加など、子ども達は園でたくさんの思い出を作ります。  
(写真は去年の様子です。★マークは、園児以外の方も参加できる行事です。)



絵本ライブ★

各保育園（子育てワークショップにて開催）

絵本、わらべうた、ギターの楽しいライブが始まりますよ。子ども達の大好きな絵本に、わらべうたやギター、可愛らしい音のする楽器などがセッションをして優しく素敵な時間が流れます。赤ちゃんから大人までお楽しみいただけますので、是非皆さんでお越しください。

【次回開催】P2をご覧ください。



芋掘り★

10月17日（火）中神保育園

地域の方の協力により、サツマイモを苗から育てています。土を掘ると根っこについてくるサツマイモの大きさにみんなびっくり！大きな歓声と共に、畑には収穫したお芋でいっぱいになります。  
(※電話にて要予約)



運動会★

10月14日（土）多摩保育園

昭和公園自由広場で行う運動会には毎年地域の方がたくさんご参加くださいます。在園児によるダンスやパラバルーン、組体操などの演技発表があったり、祖父母や小学生の参加競技もあります。また、学年別親子競技は地域の方もご参加いただけます。遊びに来てくださいね。



ハロウィン★

10月31日（火）イコロ昭和の森

雰囲気たっぷりの園庭で記念撮影ができます。昨年度はそれぞれ好きな仮装をして、ワイワイとにぎやかに撮影を楽しみました。今年から地域の親子の皆様も一緒に参加できるように企画しました。ログハウスにいる「魔女」を訪ねてお菓子をもらいましょう！（※電話にて要予約）



Message from



わらべうたうたい

坂野知恵さん

園児さんたちの成長に寄り添う季節のわらべうたや手遊びなどを、保育の中で先生方と一緒に取り組ませていただいています。地域の親子さん対象には、育児講座でわらべうたや絵本ライブをお楽しみいただいています。ぜひ、あそびにいらしてくださいね。



絵本作家

みなみじゅんこさん

自作の絵本をちえさんの楽しい音やいぶきさんのギターの音色と共にお届けします。小さなお子さんや赤ちゃんと一緒にわらべうたと絵本のひとときをお楽しみください。新作のわらべうた絵本「らうそくばっ」（アリス館）もお披露目します。



ギタリスト

坂野いぶきさん

わらべうたや絵本のライブ公演、そして先生方へのギターレッスンも行なっています。楽器を奏でたり、目の前で生の演奏を見ることは、豊かな感性が生まれる大切な時間です。日々の暮らしに少しでも音楽を取り入れてみてはいかがでしょうかでしょう。

〈子育てWS・絵本ライブ/開催予定・いずれも10:00～11:00〉

12/7 ㊦（中神保育園）／12/14 ㊦（多摩保育園）／12/20 ㊦（イコロ昭和の森）

【みなみじゅんこさん絵本紹介】「とととだんごむし」「とととだんごむし」（ひさかたチャイルド）「ゆーらりまんぼー」「どんぐりころちゃん」（アリス館）「こかげでほっ」（ひさかたチャイルド）他

もっと自然をたのしもう！  
子どもたちの大好きな実“どんぐり”

“どんぐり”とは…樹の名前ではありません。「ブナ科」の樹の総称として、固い実を“どんぐり”といい、1年で実るものと2年で実るものがあり、形もさまざまなものがあります。昭島周辺では、昭和公園・熊野神社・昭和記念公園・玉川上水遊歩道・農林総合研究センターで、クヌギ、コナラ、シラカシ、マテバシイ、スタジイなどの“どんぐり”を見つけることができます。

“どんぐり”を拾ってきたら…

穴の空いていないどんぐりでも、そのまま保管していると、虫が出てきます。それはまだ柔らかい内に、卵を産みつけられている為です。飾ったり、何か作ったりする前には処理をしましょう。処理の仕方にはいろいろあり



ますが、おススメの2つをご紹介します。

①冷凍：ビニールに入れて、一週間くらい凍らせませす。

②煮沸：どんぐりの量の3倍くらいの水で沸騰させませす。（小：3～5分、大：約8分）どちらの方法もその後、乾燥をしっかりとさせませす。

※注意：①電子レンジでの処理方法は破裂する危険性があります。②お子様の前だと騒ぎになることが！目の届かない時に行うか、一度、虫が出てくる様子を見せて納得してもらいませす。

くじらしまレポート〈7～9月〉

夏のくじらしまでの子育て支援プログラムの活動レポートです。

夏だけでなく定期的に開催されているものもありますので、スケジュールをチェックして、気になるものがありましたらぜひご参加くださいね。お待ちしております。



七夕祭り

7月1日(土) 多摩保育園

夏の始めに行われるお祭り七夕祭りは盆踊りや屋台などが大変盛り上がり。屋台は職員を始め、父母の皆さん、卒園児、年長児が力を合わせて出店します。今年はプールにボートを浮かべて楽しむアトラクションが登場したり、地域の方々と中神保育園、イコロ昭和の森のお友達もたくさん参加していただきました。



わくわく運動遊び

9月13日(水)・19日(火) 中神保育園

地域の方にお部屋を解放して「わくわく運動遊び」を行っています。ハイハイから歩ける乳児のお友だちを対象に「運動マット」「ジャンピングマット」「巧技台」を使い、発達にあわせた運動遊びを行っています。身体を使った遊びは、心も身体も育みます。みなさんのご参加をお待ちしています♪  
[次回開催] 11/1(火) 中神保育園 10:00-11:00



保健の話

7月5日(水) イコロ昭和の森

イコロの看護師による育児講座を行いました。子どもが病気の時に呈する症状、病気時の食事、救急時についてなど、質疑応答を交えながら、急病時に慌てないためのお話をしました。アットホームな雰囲気の中で、参加者それぞれの体験談や対処法などのお話や、情報交換をしたり、夏本番前に有意義な時間となりました。

[次回開催] 10/26(木)・11/21(火) 多摩保育園 10:00-11:00 / 11/7(火) 中神保育園 10:00-11:00



特別防災訓練

9月1日(金) 多摩保育園

1年に一度行われる特別防災訓練は大地震を想定した訓練。隣の昭和公園の自由広場に避難、待機場所の設営や、炊き出しでおにぎりを作りおやつを食べお迎えを待ちます。全園児で参加します。災害時に備え避難生活中、少しでも園児が安全に不安が小さく生活ができ、保護者の方を迎え入れるよう、毎年開催。訓練見学もお受けしています。

よくある質問お答えします

Q & A

「一時保育」について、よくお受けする質問をご紹介します。

Q: どんな時、利用していいの？

A: 就労準備や介護、入院や冠婚葬祭、育児による心身の負担を軽減する為などの理由でご利用されています。利用対象は生後57日目～小学2年生までとなります。

Q: 利用できる日はいつ？

A: 月～金(休園日を除く) 8:30～16:30。週3日以内・月8日以内で各クラス1日1名です。希望者が重複した場合は調整させていただきます。また、在園児の保育が優先となります。行事・夏季・年末年始・年度末・年度初などはお受けできない場合がございます。

Q: 利用料はいくらかかるの？

A: 1日利用＝0～2歳児 3000円、3歳児以上 1800円(半日利用は半額)、市外の方は5000円。(多子世帯は昭島市の補助制度有り。詳細は昭島市HPをご覧ください。)

Q: 利用までの流れ・手続きを教えてください

A: 見学 ⇒ 面談・予約 ⇒ 体験保育 ⇒ 一時保育  
親子で来園いただき、見学・面談(書類作成)を行います。お子さまの様子を伺い、必要な持ち物などについてお話しします。また、体験保育では園生活を親子で体験していただき、安心してご利用いただけるように準備をします。

⇒ 秋以降は、ご利用が増えて参ります。ご予約がある方は、各園にお早めにお問い合わせください。

平成30年度園児募集

幼保連携型認定こども園イコロ昭和の森

[対象] 1号認定＝教育標準時間 9:00～13:00 を利用する園児

[募集人員] 3歳児 10名(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ) 4.5歳児 若干名

[入園説明会・見学会] 平成29年10月12日(木) 10:00～11:00(お電話にて要予約)

[願書配布] 平成29年10月16日(月)～10月27日(金) 土曜日は除く 10:00～16:00

[入園申込書受付] 平成29年11月1日(水) 9:30

[入園テスト・内定] 平成29年11月1日(水) 9:30



チカバのおすすめ  
遊び場 & スポット



中神熊野神社

DATA

〒196-0022 昭島市中神町 1-12-7

歩けるようになったお友だちが一番にお出かけする場所が「熊野神社」です。大きなイチヨウの木があり、四季折々の自然物と出会う事が出来る、みんなの大好きな場所です。秋になると、落ち葉の道をサクサク踏みしめる音を楽しんだり、沢山のどんぐりを見つける事が出来ます。節分の時は、みんなでお邪魔して「豆まき」を行い、無病息災を願います。様々な季節を通して日本の文化も肌で感じる事の出来る大切なお散歩スポットです。



1360年創建の中神熊野神社。8月に大祭、4月に春祈禱が開催獅子舞は東京都無形文化財指定されています。



くじらしま秋のイベントスケジュール〈10～12月〉 お申込、お問合せは、ホームページまたは直接お電話で、お気軽にどうぞ。

＜CONTENTS＞

- イベントパーク（行事体験）  
園の発表をご覧頂いたり、行事に参加、体験いただけるイベントです。
- 子育てワークショップ（WS）  
ミュージックダンス、わらべうた、育児講座、食育、子育て広場、子育てサークルなどのワークショップや講座を行っています。
- たまごパーク  
妊婦さんや歩ける用になる前のお子様（0歳児）が対象の遊び場。同時に身体測定も実施。
- ひよこパーク  
0～2歳の乳幼児が対象の遊び場です。
- こころの相談室  
精神保健福祉士による相談支援を行っています。ご予約は各園に直接ご連絡ください。

10月 OCTOBER

4㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
5㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS 絵本のおへや 【中神保育園】10:00-11:00
10㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
11㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS ミュージックダンス ①10:05～(1歳児) ②10:20～(2歳児) ● こころの相談室 【多摩保育園】14:00-18:00
12㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS 家庭でできる応急救護 【中神保育園】10:00-11:00
14㊦	● イベントパーク 運動会 【多摩保育園】9:00～12:30
17㊦	● イベントパーク 芋掘り（要予約） 【中神保育園】10:00-11:00 ● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00

18㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:05～(1歳児) ②10:20～(2歳児)
19㊦	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
20㊦	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
24㊦	● イベントパーク 焼き芋会 【中神保育園】10:00-11:00
25㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～ ②10:20～ ● こころの相談室 【イコロ昭和の森】14:00-18:00
26㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS 子どもの健康 【多摩保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
31㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● イベントパーク ハロウィン 【イコロ昭和の森】15:30-16:30

11月 NOVEMBER

1㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS わくわく運動あそび 【中神保育園】10:00-11:00
4㊦	● 昭島市保育まつり 11:00-15:00 【KOTORIホール（昭島市民会館）】
7㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS 冬の感染症 【中神保育園】10:00-11:00
8㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00

8㊦	● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:05～(1歳児) ②10:20～(2歳児) ● イベントパーク FSCサッカー大会 【多摩保育園】9:00-14:30
9㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
15㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～ ②10:20～ ● こころの相談室 【中神保育園】14:00-18:00
16㊦	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
20㊦	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
21㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00 ● 子育てWS 家庭でできる応急救護 【多摩保育園】10:00-11:00
22㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:05～(1歳児) ②10:20～(2歳児)
24㊦	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
28㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
29㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～ ②10:20～ ● こころの相談室 【多摩保育園】14:00-18:00
30㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00

30㊦	● 子育てWS 絵本のおへや 【中神保育園】10:00-11:00
-----	--------------------------------------

12月 DECEMBER

6㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～ ②10:20～ ● こころの相談室 【イコロ昭和の森】14:00-18:00
7㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS 絵本ライブ 【中神保育園】10:00-11:00
12㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
13㊦	● たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
14㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS クリスマス制作 【中神保育園】10:00-11:00 ● 子育てWS 絵本ライブ 【多摩保育園】10:00-11:00
15㊦	● ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
19㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● 子育てWS 絵本のおへや 【中神保育園】10:00-11:00
20㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00 ● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00 ● 子育てWS 絵本ライブ 【イコロ昭和の森】10:00-11:00 ● こころの相談室 【中神保育園】14:00-18:00
21㊦	● ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00