

アクセス マップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033

東京都昭島市東町 5-1-40

☎ 042-544-1151



なかがみほいくえん

〒196-0025

東京都昭島市朝日町 5-4-17

☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002

東京都昭島市拝島町 4041-1

☎ 042-545-0156



KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは中面をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

イベントパーク(行事体験)

園の行事に参加、体験いただけます

デイリーパーク(体験保育)

親子で日常の保育生活を体験(お子様の給食有。無料)

子育てワークショップ

ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル

たまごパーク

妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。

ひよこパーク

0～2歳の乳児が対象の遊び場です。

育児相談(随時受付)

各園にて受付けています。時間はお相談ください。

園内見学(随時受付)

各園にて受付けています。時間はお相談ください。

一時預かり保育(有料)

地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で保育園に余裕がある場合に限ります。詳細はお問合ください。

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



もくじ

くじらしまの冬・季節のコラム	……01
園生活の思い出に・もっと自然をたのしもう！	……02
くじらしまレポート	……03
よくある質問・チカバのおすすめ	……04
くじらしま冬のスケジュール	……05
メッセージコーナー	……06
アクセスマップ・コンテンツ	……07

2018 WINTER

1-3月



こんなことあんなこと〈冬の行事〉

多摩育児会で行われている冬の行事をご紹介します。地域の方々との交流や、地域イベントへの参加など、子どもたちは園でたくさんの思い出を作ります。
(写真は去年の様子です。★マークは、園児以外の方も参加・見学できる行事です。)



発表会

1月27日(土) 多摩保育園 ★

『地球はみんなの宝物』をテーマに幼児を対象とした発表会を行っています。ミュージカル、合奏、うたなど各年齢ごとの成長を発表いたします。ミュージカルの演目は毎年恒例になっている「まだかなまだかな?」「うみにぼかりくじらじま」「氷山ルリの大航海」です。お楽しみに。



たまごパーク あかちゃんのあそびば

1月16日(火)・2月13日(火)
イコロ昭和の森 ★

年間8回、妊婦さんとまだ歩けない赤ちゃん・保護者の方が交流できる集いの場です。毎回テーマを決めて、それぞれの体験談や質問などを和気あいあいとした雰囲気の中でお話ししています。赤ちゃんの月齢や成長に合わせて、細やかなお話しができるアットホームな会です。



節分

2月2日(金) 中神保育園

立春を迎える前日、春を知らせる「節分会」は、日本の伝統を子どもたちに伝える大切な行事の一つです。“なんで鬼が出てくるのかなあ?”と興味深々な子どもたちです。「節分」の由来を聞いた後は、自分たちで作った鬼のお面を被って熊野神社に鬼を退治に出発します。マスに入れた大豆を持って熊野神社に到着すると…鬼の登場! あっという間に「鬼はそと、福はうち」という大きな声が響き渡ります。子どもたちみんなが、健康で幸せに過ごせますように、と願いを込めて豆まきをしています。



リーベン発表会

3月8日(木) 多摩保育園 ★

年長児と小学生で結成されているリーベン合奏団は春から沢山の楽器や曲に触れ練習を重ねてきました。鼓笛隊やアコーディオン、鍵盤ハーモニカ、うたやトーンチャイムなど今まで経験した物の全ての成果をお見せします。ご興味のある方はぜひ、お越しください。



●園生活の思い出に●



多摩育児会では卒園に向けて子どもたちが草木染や紙すきを体験します。草木染は檜、杉、桜、ビワなどを使いアルバムの表紙になる布を染めます。木の皮や葉を約1~2日煮て染液を作ります。赤茶色の染液に白い布をつけてしばらく揉むと綺麗な色が布に移ります。あらかじめ、模様を出すために輪ゴムでとめており、布が染まるとその部分が白く残ります。模様が出ると目を丸くして喜んでいました。



また、紙すきは楮の木またはミツマタを使用します。枝を鍋の大きさに合わせてカットし

約1時間蒸します。蒸された枝は皮が軟らかく、すると剥けます。表面についた茶色の黒皮をヘラで取り除き、灰汁でさらに煮ます。柔らかくなった皮を繊維が細くなるように木づちで叩きます。繊維の準備が出来たらオクラのネバネバ液と合わせてすいていきます。出来上がった和紙はアルバムの1ページに入ります。草木染も和紙も同じものは出来上がりません。世界に1つだけ。自分だけのアルバムが出来上がりました。

もっと自然をたのしもう!
しもばしらと氷あそび

寒さも本格的になって来る12月頃、地面の土が凍って霜柱で表面が浮き上がっています。子どもたちの目線に「霜柱」が入ると、しゃがみこんで触り始めます。「冷たい!」霜柱を手のひらに乗せてみると太陽の光でキラキラ輝きとっても綺麗に見え「光って宝石みたい!」とそれぞれに色々な角度から観察している姿が見られます。



そして一番のお楽しみは、浮き上がった霜柱の上を歩くこと!! 歩きながら耳を澄ますと「サクサク・・・」「シャキッ」と踏み方や歩く速度で様々な音が聞こえてきます。あっという間に、

浮き上がった土がべったんこ。年長児になると、図鑑で「氷」や「霜柱」のことを調べ始め、小さな博士が友達に「霜柱がどうして出来るか」を教えています。冬にしか見られない発見を、見て! 触って! 調べて! 様々な角度から感じています。



くじらしまレポート〈9～12月〉



秋のくじらしまでの子育て支援プログラムの活動レポートです。

秋だけでなく定期的に開催されているものもありますので、スケジュールをチェックして、
気になるものがありましたらぜひご参加ください。お待ちしております。



焼き芋会

10月17日(火) 中神保育園

みんなで収穫したさつま芋を、年長児の子もたちが洗って、ぬらした新聞紙とアルミホイルで包んで焼き芋の準備をします。園庭に作った焚き火コーナーに、さつま芋を入れてさあ「焼き芋会」の始まりです。ご招待したおじいちゃん、おばあちゃんと一緒に焼き芋が焼けるまで、♪やさしいもぐーちーぱー♪やみんなの大好きな♪どんぐりころちゃん♪を歌って待ちました。ギターに合わせて♪ふるさと♪を歌い終わった頃に焼き上がり、みんなでおいしくモグモグ。たのしく和やかな「焼き芋会」となりました。



保育まつり

11月4日(土) KOTORI ホール(昭島市民会館)

昭島市内の保育園・こども園が主催して行った保育まつりには多くの方がご来場いただきました。今年は大ホールイベントに『ケロボンズXエリクオ』をお呼びして元気いっぱい、楽しいステージになりました。その他に工作コーナー、おもちゃ病院さんのコーナー、なかよしコーナーなど賑わいました。



稲刈り

11月5日(日) 新藤ファーム

春から近隣でお借りして行っている田んぼの稲が収穫の時期を迎えました。一年を通じて、お米を育てながら、日々の食事に対して「命をくれてありがとう」、「作ってくれてありがとう」など感謝の心を持って過ごせるように進めてきたこの企画。最後の活動である稲刈りでは、3園の年長児親子が鎌を使って稲を刈り取り、たくさん収穫することができました。かえるを見つけて大興奮する場面もあり、楽しい時間となりました。最後に、脱穀、精米を経てできた「ごはん」を、みんなで食べました。



作品展

12月4日(月)～9日(土) イコロ昭和の森

幼児舎(3～5歳児)の子もたちは、絵の具やクレヨンなどを使って絵画制作を楽しみ、秋頃からはフェルトや毛糸、木端や粘土など、いろいろな素材を使った造形活動も行います。その作品を一週間展示しました。保護者の方と一緒に観て、嬉しそうに作品を説明する姿は小さな芸術家のようでした。

よくある質問お答えします

Q & A

わたしたちの育児相談でよくお受けする質問をご紹介します。

Q: 慣れ保育について教えてください。

A: お子様と保護者の方が無理なくスムーズに園での新生活を始められるように、4つのステップで進めています。

● Step1: 保護者の方と一緒に園生活を過ごす(お昼ご飯まで)

● Step2: お子様だけで過ごす(お昼ご飯まで)

● Step3: お子様だけでお昼寝明けまで

● Step4: お子様だけで16:00頃まで

以上の4つのステップを終えて、通常の保育利用時間となります。ステップ毎の日数はお子様の様子によって異なります。赤ちゃんクラスでも、順調に進めれば7日～2週間くらいで終了となることが多いです。お仕事の開始日などにより、個別にて対応しています。

※一時保育について

4月は一時保育を受付けていません。クラスが落ち着いてきたGW明け頃より、一時保育を開始いたします。(5月の一時保育希望の受付は4/20が一次メ切となります。)各園へお問い合わせください。

※プレスクールについて

(IC: 有料: イコロ昭和の森のみ):
新年度の5月より開校となります。説明会後より、メンバー募集を行います。

< IC: プレスクール説明会 >

平成30年4月19日(木) 10:00-11:00

対象: 平成27年4月2日～平成28年4月

1日生まれのお子様

会場: イコロ昭和の森にて(要予約)

チカバのおすすめ
遊び場 & スポット

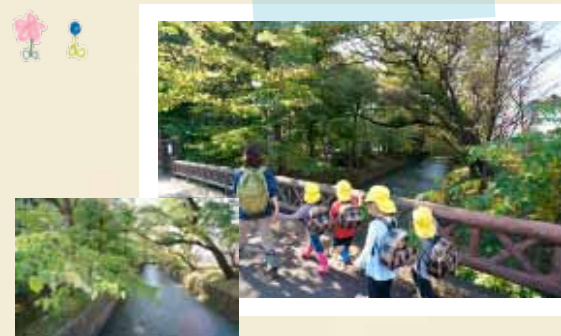
玉川上水

DATA

羽村から

四谷までの全長 43 km

イコロ
昭和の森
編



江戸時代に江戸の人口が増えて井戸や小川だけでは飲料水を賄えなくなったため、江戸幕府は多摩川の水を江戸に引くことを計画しました。承応2年(1653年)に玉川兄弟が完成させたといわれており、以後玉川上水と呼ばれるようになりました。羽村から四谷までの全長 43 km が1653年に築かれ、一部区間は現在でも東京都水道局の水道施設として活用されています。春は上水の桜(ヤマザクラ)「小金井の桜」が有名ですが、夏はカゲロウや蛍が見られたり、秋はクヌギやコナラの木からどんぐりが落ちて

いたり、落ち葉の上をガサガサと歩いたり、鳥(鴨やサギ、カワセミなど)がいます。緑道を親子で歩いてみると楽しいですよ。ちなみに…昭島市の水道水源は地下70mより深い層を流れる深層地下水です。地下水のみを水源としている自治体は昭島市だけとなっています。

(週刊ダイヤモンド7月29日号「水道クライシス!」全国水道危険度調査で、昭島市は1番安全と選ばれました!)

くじらしま冬のイベントスケジュール〈1～3月〉 お申込、お問合せは、ホームページまたは直接お電話で、お気軽にどうぞ。

＜CONTENTS＞

- イベントパーク（行事体験）
園の発表をご覧いただける、行事に参加、体験いただけるイベントです。
- 子育てワークショップ（WS）
ミュージックダンス、わらべうた、育児講座、食育、子育て広場、子育てサークルなどのワークショップや講座を行っています。
- たまごパーク
妊婦さんや歩ける用になる前のお子様（0歳児）が対象の遊び場。同時に身体測定も実施。
- ひよこパーク
0～2歳の乳児が対象の遊び場です。
- こころの相談室
精神保健福祉士による相談支援を行っています。ご予約は各園に直接ご連絡ください。

1月 JANUARY

5金	●子育てWS 書き初め 【中神保育園】10:00-11:00
10金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
11金	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●子育てWS 絵本のおへや 【中神保育園】10:00-11:00
	●ひよこパーク ホール開放・育児相談 【多摩保育園】10:00-11:00
16金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●子育てWS 節分制作 【中神保育園】10:00-11:00
	●たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00
17金	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●こころの相談室 【多摩保育園】14:00-18:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:10～（1歳児）②10:25～（2歳児）
18金	●たまごパーク あかちゃんのあそびば 【中神保育園】10:00-11:00

18金	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
23金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
24金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
25金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
27土	●イベントパーク 発表会 【多摩保育園】00:00-00:00
30金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
31金	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】
	●こころの相談室 【イコロ昭和の森】14:00-18:00

2月 FEBRUARY

2金	●子育てWS 節分会 【中神保育園】10:00-11:00
6金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
7金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】①9:50～②10:10～
8金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
13金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●たまごパーク あかちゃんのあそびば 【イコロ昭和の森】10:00-11:00
14金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●子育てWS おひなさま制作 【中神保育園】10:00-11:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:10～（1歳児）②10:25～（2歳児）

14金	●こころの相談室 【中神保育園】14:00-18:00
15金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
20金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】①9:50～②10:10～
	●子育てWS ミュージックダンス 【多摩保育園】00:00-00:00
21金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
22金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
27金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
28金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:10～（1歳児）②10:25～（2歳児）
	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●こころの相談室 【多摩保育園】14:00-18:00

3月 MARCH

2金	●子育てWS ひなまつり 【中神保育園】10:00-11:00
6金	●ひよこパーク 園庭開放 【中神保育園】10:00-13:00
7金	●こころの相談室 【イコロ昭和の森】14:00-18:00
	●リーベン合奏団発表会 【多摩保育園】00:00-00:00
14金	●ひよこパーク 園庭開放 【イコロ昭和の森】11:15-12:00
	●子育てWS ミュージックダンス 【イコロ昭和の森】 ①10:10～（1歳児）②10:25～（2歳児）
28金	●こころの相談室 【中神保育園】14:00-18:00

Message from

看護師



多摩育児会の看護師です。健康なお子様をお預かりしている保育園・こども園ですが、保育中に発生する急病等の対応や保健衛生に関わる健康教育を行っています。保育・栄養との協力体制でお客様の成長発達を見守っていますので、気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

栄養士



私たちが多摩育児会の栄養士です。日々大きく成長する子どもたちに『好き嫌い0・美味しい食事作り』を行っています。味覚の発達期である子どもたちの食事はひと工夫で美味しく食べられるようになります。栄養相談などもお受けしています。



多摩育児会では、日々の献立を、各園のホームページのInstagramで毎日アップしています。子どもたちも大好きな給食。ぜひ、ご覧ください。月ごとの献立表もご紹介しています。