

アクセスマップ

「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

たまほいくえん

〒196-0033

昭島市東町 5-1-40 (分園: 4-12-18)

☎ 042-544-1151

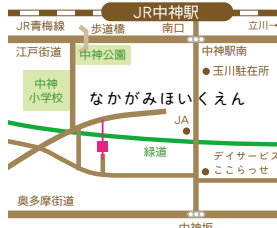


なかがみほいくえん

〒196-0025

昭島市朝日町 5-4-17

☎ 042-545-0255



イコロ昭和の森

〒196-0002

昭島市拝島町 4041-1

☎ 042-545-0156



KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな子育て支援活動を行っております。地域で子育てをしている方はどなたでもご参加いただけます。(※スケジュールは別添をご覧ください。参加にはメンバー登録が必要なものもございます。メンバー登録はホームページ、または直接園にご連絡ください。)

イベントパーク(行事体験)

園の行事に参加、体験いただけます

デイリーパーク(体験保育)

親子で日常の保育生活を体験(お子さまの給食有。無料)

子育てワークショップ

ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル

たまごパーク

妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。

ひよこパーク

在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。

育児相談(随時受付)

各園にて受付けています。時間をご相談ください。

園内見学(随時受付)

各園にて受付けています。時間をご相談ください。

一時預かり保育(有料)

地域のお子さまを対象に一時保育を行っています。受入れには所定の手続きが必要となり、また入所の定員等に空きのある場合で園に余裕がある場合に限ります。詳細はお問合せください。

こそだておうえんマガジン

くじらしまだより



もくじ

SUMMER INTERVIEW	02
こんなことあんなこと一夏の行事	03
夏のスキンケア	04
News & Information けいじばん	05
ASOBI IRO IRO「音を楽しむ」	06
きせつのコトコト「夏野菜」	07

2019 SUMMER

7-9月

男性保育士座談会 私たちにお任せください！

昔は“保母さん”と呼ばれ女性の職業だった“保育士”ですが、最近では男性保育士の数も増えてきました。他の園と比べても、男性保育士が多い多摩育児会。今回は、多摩育児会で活躍する10名の男性保育士にインタビューしました。（名前の後の年数は保育士歴です）

I：保育士になったきっかけを教えてください。

A（A先生）：自分が保育士を目指した約20年前は、男性保育士が圧倒的に少なかったので、必ずこれからの社会に必要とされる職になると思ったんです。保育士は、未来を作る子どものための仕事ができますし。

A（B先生）：スポーツをやっていたので、高校生の時、進路に悩んだのですが、たまたま保育園の卒園アルバムを開いたら将来の夢に“先生”って書いてあって（笑）。

A（C先生）：一度飲食系の会社に就職したのですが、子どもと遊ぶのが好きだった学生時代のこと忘れられず、保育士に転職しました。

A（D先生）：自分の場合は、母が縫製の仕事で

保育園に通っていた姿を見ていたことが大きいと思います。

A（E先生）：実は将来の夢がなくて、高校卒業後2年間アルバイトをしていました。そんな中、小学校教諭の両親が毎日のように食卓で話す教育論を聞き、幼児期の教育の大切さを感じて、保育士を目指そうと決めました。

A（F先生）：本当は野球選手になりたかったのですが、高3の夏休みに保育士の母の保育園でアルバイトをして。流れのままシンプルに「なりたかったから」という感じかな…。

A（G先生）：子どもの頃から年下の親戚の子ども達の面倒を見るのが多くて。中学生の時の進路調査で将来を想像した時に、保育園か幼稚園で働きたいと思いました。

A（H先生）：小学生の頃はサッカー選手になりたかったのですが、保育士になった理由は



A先生がいたからかな（笑）。うちも母が保育士、父が高校教諭だったことも関係があるかもしれません…。

A（I先生）：年齢の割に一番保育歴が短い私ですが（笑）、15年働いたパソコン関係の会社を辞め、資格を取り保育士になったのが6ヶ月前。きっかけは、結婚して子どもができ、子どもと接する中で自分の働き方に疑問を抱いたことでした。

A（J先生）：僕は、3人兄弟の末っ子でお世話をしてもらった立場だったのが、小学校で下の学年の子の面倒を見ることに楽しさを感じて。早く働きたくて、高校から保育の勉強ができる学校に通い、保育士を目指しました。

I：実際に保育士になってみていかがですか。

A（A先生）：保育士になる人の多くには、楽しい大人や子どもとの関わりの“原体験”があるんだと思いますよ。保育士はもともと女性の職業でしたが、男性が活躍できる場面も多々あります。例えば、電気製品の修理やパソコン、庭木の剪定や害虫駆除。力仕事、運動や体操、外遊びは、私たちにお任せください（笑）。

A（H先生）：それから男性保育士は、防犯面での安心感や、保護者のパパたちにとっての話しやすさや親しみやすさもありますよね。

A（A先生）：男性と女性では、意見や考え方の違いがありますが、イコロの場合は新しい園なので、男性も女性も関係なく一緒にみんなでがんばろうという雰囲気もあります。

A（E先生）：そういう意味では、パパ先生たちは女性とのつきあい方が上手なのではないかと思います。家庭での夫婦のコミュニケーションで経験を積んでいますし（笑）。

A（B先生）：同じ保育業界でも、園によって雰囲気や環境も違いますよね。他で4年働いて一度離職して多摩育児会に再就職した自分にとって、ここは男性の先輩が多いので、いつも励まされています。

Kujirashima Summer Event

こんなことあんなこと〈夏〉

多摩育児会の夏の行事のご紹介

★マークは、園児以外の方も参加・見学できます

■ 夏まつり ★ 7月6日（土）

多摩育児会／会場：昭和公園自由広場

昨年より、夏まつりは3園合同で昭和公園の自由広場にて行うことになりました。焼きそばやカキ氷などの食べ物屋台や、わなげやくじ引き、段ボール迷路などのゲーム屋台などの出店がありました。また休憩スペースではTAMAフェスが開催され、先生バンドの演奏やJAZZ演奏を聞きながら休憩を楽しむ姿も見られました。また会場の真ん中のやぐらの周りでは、みんなで盆踊りを踊ったりかわいいお雛子の皆さんも来てくれました。ぜひ、遊びにきてくださいね。



■ 観劇会 7月11日（木）

イコロ昭和の森

イコロ昭和の森の幼児舎に多摩保育園と中神保育園の年長児をご招待して、演劇鑑賞会を行います。毎年恒例となっていて、プロの劇団の演技を間近で観ることで、子どもたちの感じる心を豊かにします。また、3園の年長児が観劇後、交流をします。年間を通じて交流していく中の「はじめまして」の新年長児の出会いの場となっています。



■ ごっこ遊び 9月10日（火）-11日（水）

中神保育園

ごっこあそびは、年長児が夏頃から「〇〇屋さんやる？」と相談しながら準備をします。当日、オープンをしめるのは、ポップコーンやベビーカステラの焼けるいいにおい。ゲームやさかなつり、電車などのあそびを通して異年齢児の関わりが広がります。園庭で大きな輪を作り、盆踊りをみんなで踊ってごっこあそびを盛り上げます。



夏のスキンケア

夏の準備していますか？

蒸し暑い日本の夏は、代謝が良く汗をかきやすい子どもにとって、スキントラブルのリスクが高まる季節です。



あせも

汗のたまりやすい首の周り、わきの下、ひじの裏、ひざの裏などにブツブツができます。これは汗腺（汗の出口）が詰まって汗が外へ出られなくなって起こる症状で、初めは白いブツブツでかゆみはありませんが、放っておくと炎症を起こし、赤みが出て、かゆみが出てきます。

とびひ

子どもに多い皮膚病で初夏から夏にかけて急増します。かゆくて掻きむしったところに細菌が入り炎症を起こし、かゆみのある水疱やかさぶたをつくります。「飛び火」のように全身に広がります。感染力が強いので早めの受診が必要になります。



アトピー性 皮膚炎の悪化

汗や汚れの刺激によって症状が悪化したり、日焼けやからだのほてりから、かゆみが増して皮膚を掻き壊してしまうこともあります。また、皮膚のバリア機能が低下しているため、あせも、虫刺され、傷を放置すると、伝染性膿痂疹（とびひ）になることがあります。

汗や汚れなどの「皮膚に刺激になりやすいもの」を早めにしっかりと取り除きましょう。また、シャワー・入浴・清拭により必要な皮脂や皮脂膜が取り除かれてしまうので、清潔にしたあとは、すぐに「保湿」をすることで、肌のバリア機能を保護しましょう。

東京都が推奨する、アトピー性皮膚炎の子にもおススメできる清潔と保湿の方法があります。是非チェックしてみてください。

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/allergy/measure/atopic_dermatitis.html



その他の夏のスキントラブル対策についてもチェックしてみてください。

- ・日焼け <https://hugkum.sho.jp/9436>
- ・虫刺され <https://iko-yo.net/articles/21>



News & Information

けいじばん

2019年7月1日 社会福祉法人多摩育児会 たまほいくえん分園

Honu～ホヌ～ オープンしました！



【分園概要】

住 所 東京都昭島市東町4丁目12-18
定 員 26名／0歳児（6名）、1歳児（10名）、2歳児（10名）
対 象 0～2歳児
開所時間 7:00-18:00
土曜保育 希望者は本園にてお預かりいたします。
保育内容 本園と同じ方針で行われます。
問い合わせ ☎ 042-544-1151 / メール: ark@tns.or.jp

入園をご希望の方は、多摩保育園 園長までご相談ください。





ASOBI IROIRO

あそび

VOL.6

音を楽しむ

僕が子どもたちに音楽を教えるようになったのは約40年前、多摩保育園に通うようになってからは33年になります。実は僕がピアノを習い始めたのは高校3年。音楽の世界に入ったのはとても遅いほうだと思います。

僕の親父が、ハーモニカ奏者として有名な人だったので、僕は「父親が有名だからその子どもは音楽が得意だろう」と思われるのが嫌で、気持ちがシャットアウトしてしまって、高校に入るまで、全然音楽の勉強しませんでした。

けれどもやはり、親父の音楽の活動を見ていて、自分も音楽をやりたい、子どもたちに音楽を教えたいと思うようになって。高松第一高校の音楽科に入って良い先生に出会い、ピアノも始めて、ものすごく一生懸命勉強しました。

これまで40年間、いろいろな園や学校で幼児音楽教育に携わってきた僕が気がついたことがあります。幼児期の音楽は、①環境②関心③成長の度合いがそれぞれに違うということです。でも、鍵盤が弾ける子も弾けない子も音楽に対する「喜び」は同じ。「鍵盤が弾けない」からといって「できない・嫌い」な訳ではありません。

だから僕のスタンスとしては、ビシビシ教えてテクニックを統一するのではなく、音楽に対する気持ちや喜びを統一することを大事にしています。子どもたちにとって大切なのは「音楽で遊んでいる感覚。楽しいという気持ち」なんです。

これは、自分自身が子ど

もの頃、そうだったからわかるんです。先生や親御さんには、子どもの「できるできない」ではなくて、本人が「どう思うかという気持ち」を長い目で見て欲しいですね。

たとえば、僕のテーマソングにもなっている「♪おはよ、○○せんせい、おはよ。」という始まりと終わりに必ず歌う曲があります。これは、親父が作ったものですが、3歳児でもすぐ覚えて歌うことができます。子どもたちに楽しいと思ってもらうためには「目線を合わせる。いっしょに遊ぶ。楽しいことをする。」ことが大切。僕はいつも最後の「♪さようなら」の後に子どもたちに「また遊ぼうね」と言っています。

初めて教えた子どもたちが父母になり、その子たちの子どもたちに教えるということも増えてきました。いつも子どもたちからは音楽を通じて元気もらっています。子どもたちの成長は僕の成長でもあります。音楽には定年はありません。一生のともだち。だから僕も自分自身の勉強をこれからも常に続けていきますよ。

語り手：藤本和道 聞き手：小林未央



きせつのコトコト

“夏野菜”

夏野菜って、どんな野菜？

水分やミネラルがたっぷり含まれている夏野菜は暑さでほてった体を冷やして、日焼けした皮膚を回復してくれます。おいしい夏野菜の見分け方をご紹介します。

●きゅうり

きゅうりのいぼは果肉を守るためにあります。いぼがすどく立っているほど新鮮です。

●とまと

「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど、栄養たっぷり！ヘタが緑色で実がしっかりしまっているものを選びましょう。

●なす

しっかり洗って皮ごと調理しましょう。ヘタがしっかりし、とげが鋭くとがっているものを選びましょう。



《とうもろこしごはんレシピ》

【材料】

米…2合
水…2合分
とうもろこし…1/2～1本
食塩…適量／小さじ1
酒…お好みで／大さじ1/2
(蒸らした時に振りかける)

【作り方】

①とうもろこしの実を切り出す。
②米を研ぎ、2合の目盛まで水を加える。
(30分～1時間浸水)
③塩を加え、混ぜ溶かす。とうもろこしと芯の上に広げて炊飯。
④芯を取り出し、さっくり混ぜ合わせる。
(ここで酒を全体にひと振りし、蒸らす)



な なまもの、肉の生焼けに注意！

つ つめたいものの食べすぎ、飲みすぎに気をつけよう！

を 十分な睡眠をとろう！

け 休みの日もけいかくを立てて過ごそう。おやつは時間と量を決めよう！

ん うんちの形は体の状態を知らせる大切な【お便り】です。

こ こまめな水分補給で熱中症を防ごう！

う うみの幸、魚や海藻には栄養がたくさんあります。

に にほんの伝統食、納豆、みそなどの大豆製品、発酵食品を活用しよう！

