



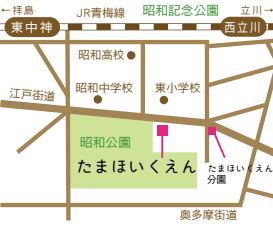


アクセスマップ


「くじらしま」は、昭島市内の以下の3園で開催している地域の子育て支援事業です。

<p><b>たまほいくえん</b></p> <p>〒196-0033 昭島市東町5-1-40 ☎042-544-1151</p>  	<p><b>なかがみほいくえん</b></p> <p>〒196-0025 昭島市朝日町5-4-17 ☎042-545-0255</p>  	<p><b>イコロ昭和の森</b></p> <p>〒196-0002 昭島市拜島町4041-1 ☎042-545-0156</p>  
		

KUJIRASHIMA・CONTENTS

子育て支援コンテンツ

「くじらしま」ではさまざまな支援活動をしています。地域で子育てを行っている方は、どなたでもご参加いただけます。 ※なお、新型コロナウイルスの影響によりイベントや活動を中止する場合もございます。詳細は、右下のQRコード（ホームページ）より、都度ご確認ください。

<p><b>イベントパーク（行事体験）</b></p> <p>園の行事に参加、体験いただけます</p>	<p><b>デイリーパーク（体験保育）</b></p> <p>親子で日常の保育生活を体験（お子さまの給食有。無料）</p>	<p><b>子育てワークショップ</b></p> <p>ミュージックダンス、わらべうた、食育、子育て広場、子育てサークル</p>
<p><b>たまごパーク</b></p> <p>妊婦さんや0歳児が対象の遊び場。身体測定も実施。</p>	<p><b>ひよこパーク</b></p> <p>在園児以外のお子さまが対象の遊び場です。</p>	<p><b>育児相談（随時受付）</b></p> <p>各園にて受付ています。時間をご相談ください。</p>
<p><b>園内見学（随時受付）</b></p> <p>各園にて受付ています。時間をご相談ください。</p>	<p><b>一時預かり保育（有料）</b></p> <p>地域のお子さま対象です。詳細は各園へお問合せください。</p>	<p>※子育て支援「くじらしま」の詳しい情報やスケジュールはこちらのQRコードからご覧いただけます。</p> 

多摩育児会の子育て支援事業「くじらしま」は昭島の子育てを応援しています！

こそだておうえんマガジン

# くじらしまだより



もくじ	SPRING INTERVIEW	.....02
	うちんち研究会	.....03
	おうちでできるシリーズ	.....04
	けいじばん「たまほいくえん改築計画」	.....06
	縁の下の力持ち「シルバーさん」	.....07

2021 SPRING

# 4-6月

# Hello Spring

ZOOM INTERVIEW

## 春生まれ集まれ！

### みんなをリードするしっかりさん

新しい春がやってきました！今号は、多摩育児会の「春（4～6月生まれ）」の職員のみなさんにお集りいただき、お話を聞きました。

**Q:**ご自身のこれまでの経験も踏まえ、「春生まれ」について、どう思いますか？

**A先生:**春はいろいろ新しく始まるので、明るい気持ちの季節。クラスに「春生まれ」の子がいると、進級したばかりの新しいお友だちと一緒に「お誕生日会」ができるから、クラスのムードもほっこり和やかになりますよね。

**B先生:**私は他の子よりも早く20歳になって、車の免許が早く取れたことが嬉しかったです。

**C先生:**私は、同期の中で一番早く歳を取るのが嫌だったかな…（笑）。

**D先生:**私は子どもの頃、「春生まれ」ということで、他の子たちよりもしっかりしている立場として、先頭にされやすかった思い出があります。

**B先生:**そうですね。特に4～5月生まれの子はしっかりしている印象がありますよね。

**E先生:**0～2歳までは特に1年の成長の差が大きいですね。クラスでは月齢が高く成長も早いた



め、先生からのお願い事に関して最初のハードルは高いかもしれません。

**C先生:**私は、子どもの時から他の子のお世話をするのが好きでした。だから先生から「あなたは5月生まれなんだからがんばって」と言われて、他の子のお世話を任されたことが嬉しかったです。

**F先生:**成長の面でも、「春生まれ」の子どもは、入園した時におうちの生活リズムや、離乳食のスタイルができていることが多いですね。

**D先生:**自分の子育てを振り返ってみても、生活リズムは大切でした。生活リズムは、情緒の面でも、大人にとっても大事にすることはなりません。もし、お子さんの生活や育児について心配なことがあったら、私たち職員にいつでもご相談ください。

**Q:**新しい春ということで、読者のみなさまへ一言メッセージをお願いします。

**A先生:**コロナ禍で大変な時だからこそ、何気ない日常を大切に、一緒に乗り越えていきましょう。

**B先生:**保育も今まで通りにはいかない制約のある中ですが、



インタビューは、オンライン取材で行いました。

保護者の方が安心して子どもたちが生き生きと遊べる場を作りたいと思っています。

**C先生:**まずは手洗い、うがい、ぶくぶく。元気に親御さんも一緒に春を楽しみましょう。

**D先生:**保護者のみなさんにとっても年度始めでお仕事が忙しく、精神的に余裕がなくなりやすい時期ですが、その様子を汲み取ってお子さんがプレッシャーに感じることもあります。保育士ではできないけれど、保護者だからこそできることもたくさんあります。おうちでお子さんに寄り添う時間も大切にいただけると嬉しいです。

**E先生:**お子さんが小食でも食いしん坊でも「食べることができる」ことだけで充分。食べられないものがあったとしても焦らず、まずは、楽しくごはんを食べましょう！

**F先生:**みんな春が大好きです。花も色とりどり、虫もたくさん、ほかほか陽気で歩いているだけで発見があります。私たちは、子どもたちが大好きな春をたくさん発見して、のびのび過ごせるような保育をしていきます。また、保護者の方々には、安心して1年をスタートできるよう支援いたします。新しい1年と一緒に、楽しくスタートさせましょう！



## うんち研究会

多摩育児会では子どもの便秘撲滅運動として「うんち研究会」を発足いたしました。スローガンに「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」をかかげ、健康な身体を作るために3園合同の専門リーダーが集まり、チーム別のねらいに沿って研究し提案をしています。

### いいうんち 作り隊

**給食**の先生がいいうんちを作るヒントを教えてください。「食物繊維ってなんだろう?」「何を食るといいんだろう?」などの疑問にお答えします。おススメメニューや食べ物ビンゴやぬり絵などお楽しみをたくさん用意してあります。



### いいうんち 育て隊

**保健**の先生がいいうんちを育てるヒントを教えてください。身体の仕組みや、食べ物がうんちになるまでの様子や腸が元気になる生活（早寝早起き朝ごはん）などについて、絵本や紙芝居・動画等を使い分かりやすくお話をしてくれます。



### いいうんち 出し隊

**保育**の先生がいいうんちを出せるヒントを教えてください。自分のうんちを知るために『うんちチェックシート』などを使い毎日のチェックを行ったり、うんちが出やすくなるような運動を教えてください。中でも『うんちっち体操』は大人気です。







やってみよう!

## 1 モンテッソーリ教育 「手を洗う」

モンテッソーリ教育は「教育」と呼ばれるため、学びの部分が大きく取り上げられることが多いのですが、実は「生活」を大切にしています。今回ご紹介する「手を洗う」では、幼い子どもでも「自己自身の配慮」として自分のことが自分でできるように、まず環境を整えることから始めます。

「手を洗う」活動をお子さんに紹介するときは、まず大人が手を洗う姿を見せます。年齢が幼ければ幼いほど、大人の動きを完全に吸収することができます。年齢が高ければまず大人が手を洗う姿を見せ、あわせて「なぜそうするか」を言葉で伝えます。

モンテッソーリ教育では子どもの成長を0～3歳、3～6歳で分けています。0～3歳のお子さんにはとにかく見本を見せます。3～6歳のお子さんには「次の人のために」というキーワードを紹介し、社会性も意識させます。

### 【手順】

- ①水を出す（水量を見せる）
- ②手を濡らす
- ③水を止める
- ④石鹸を付ける（泡なら1プッシュ、固形なら泡が見え始める程度）
- ⑤手のひら→手の甲→指→手首などの順に手をこする
- ⑥手全体に泡がついたか、目で見て確かめる
- ⑦水を出す
- ⑧泡を流す

- ⑨水を止め、泡の流し忘れがないか確かめる
- ⑩シンクの周りが濡れていないか子どもと一緒に確認する
- ⑪濡れている所があれば次の人のために拭く

0～3歳は一つひとつの工程を同時進行で大人と子どもと一緒にやります。3～6歳は一度大人が流れを見せた後、子どもの順番になります。

感染症予防として「手洗い」の習慣が身に付いてきた今、0～3歳のお子さんには手を洗う方法（泡を手全体に広げて30秒間こする）、3～6歳のお子さんには手を洗う方法に加えて「感染症予防としての手洗い」、「水や泡を飛ばさないように丁寧に洗う方法」を紹介します。「手を洗う」活動はおよそ18カ月から紹介できます。目安は歩行が安定し、立ったまま両手を使えるようになる頃からです。

100年以上前、初めて子どもたちと関わる仕事をはじめた医学博士のマリア・モンテッソーリは、第一に子どもの衛生を考えました。大人がしてあげるのではなく、「自分のことは自分でできるようにする」第一歩として、ぜひご家庭でも手を洗い、健康に過ごしましょう。

【活動】手を洗う

【年齢】18か月

【目的】手を洗う動きの詳細な部分を見せる、独立心を養う



## おうちでできるシリーズ 春をたのしむ 1・2・3

作ってみよう

## 2 子どもの日 こいのぼり制作



### 〈作り方〉



①白い紙粘土をちぎって好きな大きさにして魚の形に整えます。



②好きな色の粘土を丸めてこいのぼりの上に乗せつぶし、うろこを作ります。



③目・しっぽ・ひげをつけます。



④クリップを背中にさしたら、こいのぼりの壁掛けが出来上がり。



### 〈材料〉

紙粘土の白・緑・黄色・赤・青（好きな色）  
クリップ  
粘土板（あれば）



## 3 わらべうたえほん ととけっこうよがあげた

案：こばやしえみこ／絵：ましまつこ／出版社：こぐま社

### 【わらべうたがもたらすメリット】

#### 1. 情緒が安定します

心地良い響きやリズムの中で触れ合う時間は、心が穏やかになります。そして、子どもの情緒の安定につながります。

#### 2. 生活の基礎作りにつながります

わらべうたの中には生活の基礎となる動きや歌詞がたくさんあり、遊びの中で自然に生活の基礎を身に付けることができます。

#### 3. 親子のきずなが深まります

親子で触れ合いながら遊ぶので、子どもは親から愛されている実感を持つことができます。

わらべうたは「言葉の離乳食」と言われます。また、体と運動するわらべうたは、五感を刺激して、脳の発達にも役立ちます。ぜひ、お子さまと一緒にわらべうたを楽しみましょう！

春のこの1冊!



表紙のにわとりが「ととけっこうよがあげた」という動物の子どもたちを起こして歩きまわります。最後はみんなでおはよう!と、朝が楽しくなる絵本です。



- 今後のスケジュール
- 令和3年1-5月/既存園舎解体
- 令和3年5月/本園舎着工
- 令和4年2月/本園舎竣工



〈仮園舎建物概要〉

- ・木造、平屋建て
- ・敷地面積：1395.14 m<sup>2</sup>
- ・延べ床面積：約 562 m<sup>2</sup>

# けいじばん

## たままいくえん改築計画

### 仮園舎が完成しました!!

園舎の老朽化に伴い、園舎の建て替えを行う事になりました。昭和公園内、「子ども自由広場」の一部を借りて仮園舎を建てていましたが、この度仮園舎が完成しました！2月20日（土）、21日（日）に多摩保育園から仮園舎に引越して、22日（月）から仮園舎にて保育をおこなっています。



〈新園舎建物概要〉

- ・敷地面積：1214 m<sup>2</sup>
- ・延べ床面積：約 1489 m<sup>2</sup>



こちらのURLより工事の現況をご覧頂けます！



子どもが可愛くて毎日楽しく立ち番しています。(Sさん)

園児の笑顔が一番です(S.Sさん)

### vol.1 シルバーさん

## 多摩育児会の縁の下での力持ち！

多摩育児会が日々お世話になっている方々をご紹介しますコーナーです！

【シルバーさんとは】  
地域の高齢者が集まり、地域社会の活性化に貢献する団体（シルバー人材センター）からお手伝いをしに来てくれている方々。

#### 【登降園の見守り】

朝・夕門の前に立ち、保護者や子どもたちが安全に登降園が出来るよう見守っています。

#### 【通園路の見守り】

朝・夕に通園路の園児の見守りを行っています。

#### 【保育補助】

おやつ準備や片付け、お部屋のお掃除をしたり、夕方、子どもたちと一緒に遊んだりしています。

「おはよう」と「さようなら」の子どもたちの顔が元気の源です!(Tさん)

いつも笑顔で挨拶してくれる子どもたちから元気をいただいております。(Mさん)

子どもの笑顔を見るのが楽しみです。(K.Mさん)

#### 【朝のお掃除】

朝、園内の玄関やテラスなど細かいところまでお掃除をしています。

いつも子どもたちにたくさんエネルギーをもらっています(S.Tさん)

子どもが好きで保育士を目指していたこともあったので、保育園で働けて幸せです。(Tさん)